

不生病健康俱乐部

治未病「过三关」，治已病更是要「过三关」

<http://health120years.com/120HealthClub.pdf>

繁體(c)

定义 21 世纪真正的「健康保险」:

何谓「退休计划」与「养老计划」或「健康计划」？就是要能够“有效率”「个性化」「保」你每日「生活方式」「过三关 (120 第9-14 页)」的「健康」「险」，目前全球缴了「保费」就仅是缴了，是未能相对应获得如何“有效率”「个性化」「保」你每日「生活方式」「过三关 (120 第9-14 页)」的「健康」「险」。尤其，「衰老」或「年长」最可怕的是(c)：不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」「生物学内科」现象/症状时刻持续进行着...，而现代「衰老 (102)」的拐点(转折点)硬是落在人生最潇洒的 40 岁 (170)。

加入「不生病」「家庭健康照护(Family Health Care)」俱乐部会员，时刻享有「医师科学家」即时的「健康照护」，迎接「中国健康产业: 移动医疗，人类未来的生活方式 (21c)」，真正实质享有「绝佳」的「健康保险」。

迎接 21 世纪「中国健康产业: 移动医疗，人类未来的生活方式 (21c)」

设立如下两项目：企业单位的「乔布斯计划: 企业家健康俱乐部」与银行的「私人银行医疗健康俱乐部」，提供(超)高净值人士(HNWI/UHNWI)个人/家庭/企业/退休/养老会员「个人化」终生「健康照护」。

乔布斯计划：企业家健康俱乐部

EBCMP

雇主为基础的疾病管理计划

企业家医疗健康俱乐部

CalPERS Direct Contracting

Employer Direct Contracting

Fresh Ideas: Physicians and Employers

Accordant's Disease Management Program

我总是说，如果有一天我再也无法胜任苹果首席执行官的职责与期待，我会首先让你们知道。不幸的是，这一天到了 (e)(e)。I have always said if there ever came a day when I could no longer meet my duties and expectations as Apple's CEO, I would be the first to let you know. Unfortunately, that day has come.

上面文句是，苹果公司(Apple Inc.(e))联合创始人史提夫·乔布斯(Steve Jobs, 生于 1955 年 2 月 24 日(c))，在休病假 7 个月后向公司发出的文稿。苹果在 2011 年 8 月初曾超越埃克森美孚(ExxonMobil)成为全球市值最高的上市公司(e)(e)，他却于当月 25 日辞去了首席执行官(CEO)一职的内容，**年仅 56 岁**，成为热门话题排行榜首位。从他 2009 年 6 月重返苹果，到辞官仅 2 年 2 月。

从 10 年间乔布斯的四张照片(本文最下面，第 7~9 页)，看得出来是同一人吗？苹果公司为何没能有效的**投资精英领导健康**，**雇主为基础的癌症疾病管理计划** (e)(EBDMP: **Employer-Based Disease Management Programs in Cancer**)，照顾好他的健康？2009 年 1 月他说(c)：“荷尔蒙失衡使我流失维持身体健康所需的蛋白质。他还补充表示，一个相对简单的疗法已经被找到，并且在恢复期间，他将会继续担任苹果的 CEO”，若是投资照顾他的健康是有效的，那为何在苹果成为全球市值最高的上市公司之后辞官？在这闪亮十年开始之前，他力挽狂澜，让苹果公司从破产边缘起死回生，推动苹果实现了惊人的复兴，并成为全球市值最高的上市公司，实至名归的当选 MarketWatch(e)“**十年最佳首席执行官(CEO)**”(c)。

在一个全球如此超级重大的企业里，2010 年 12 月市值 2,850 亿美元(c)，在业内排名第一，超过其劲敌微软市值约 2,200 亿美元，却也有一个如此超级重大牵系着企业生死的精英领导，全球商业史几百年来实属罕见首例，企业却为何没有学习一样是美国软件公司的 SAS 公司(e)(e)(e)(e)设立「健康照护中心 Health Care Center(e)(e)(e)」积极照顾员工健康，CNN: **100 Best Companies to Work For (2006~2014)**均未见其踪影(e)，如「**全民健康生活方式行动倡议书**(c)(c):追求健康，学习健康，管理健康，把投资健康作为最大回报」，没有有效的**投资精英领导健康**，使其积劳(c)成疾 7 年抗癌仍未成功，却造成企业与个人的双输，全球皆憾。从他血泪一生、激励人生的史丹佛毕业典礼演说(视频1)与「乔布斯如何改变世界(视频2)」，令吾等全球人士皆动容，然而，他却早早的于 2011 年 10 月 5 日在加州逝世了，仅得年 56 岁，距他 2011 年 8 月 25 日宣布辞去首席执行官(CEO)一职仅仅不到一个半月(45 天)，令全球人士皆扼腕。

至少从 2006~2014 年，苹果公司连《财富》杂志“100 家最合适工作的公司 (e)” 均未被列名，源此，为了纪念这一位旷世奇才、一代伟大的企业家，本集团特命名成立「**乔布斯计划：企业家健康俱乐部**」。

当初乔布斯(胰脏癌)医生在抽样检验后说「利用手术就可以痊愈了(视频1)」，一定不知道「治己病过三关(120:第10页)」与「最高明的医疗：上医(120:第13页)」，或至少未知揭晓「癌症根本治疗(c)」，重新思考癌症(c)，诞生《21 世纪「**医师科学家**」新医学(c)》，轻忽了：「生命不朽的天罗地网/天棋布列(hd:第35页)」生命机制里「第五关」的「总决式四环扣」：1. **肿瘤干细胞**优先驻留肿块缺氧核心内的问题， 4.「癌细胞」自我修复：比正常细胞的DNA修复能力高 30-80 倍的复活能力，会再度卷土重来。

从本文最下面，第 7~9 页四张照片的「望诊」比对最后消瘦成那样，连「下医」都应该可以看得出来，患者已很严重的赶上治己病「过三关」的关键问题了，怎么可以这么轻松的说「利用手术就可以痊愈了」，当然也就不知道「**生病**」的治愈，系决战于「**医生看病**」「**治疗**」之后「愈后」「过三关」的绝灭**肿瘤干细胞**。难怪：「乔布斯对自己会被治愈仍抱有希望，... 但，癌症扩散至肝部之际，乔布斯却让人以为他的病已经治好了(c)」，「2009 年 1 月，乔布斯说自己体重减轻是由“荷尔蒙失调”引起，但当月晚些时候又休了病假，说自己的身体状况比之前想象的“更复杂”(e)」，这表示医生仍未能认知到「**全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)**揭示：**面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制**」，而误判以药物处理未能「过三关」，却反而搞成还比之前“更复杂”，最后由于「**胰腺肿瘤的癌细胞扩散导致停止呼吸(e)**」，却仅无奈感叹的换来「乔布斯遗言：“哦。哦。哦。(c)” / "Oh wow, oh wow, oh wow"(e)」。

一个 53 岁 CEO 的遗言 (c)(c)(e)

追逐日光：即将来到的死亡如何改变我的人生
Chasing Daylight: How My Forthcoming Death Transformed My Life

KPMG (e)(c)(t)，全球最大的会计师及专业谘询服务组织，前 CEO (c)：医生说我能再活 3 个月...，假如没有提前预知自己的死期，我又在忙碌什么

呢? ... 我的身体一直很棒, 事实上, 我这一生中很少生病。我经常跑步、打高尔夫球和网球, 从来都不吸烟, 饮食也很健康, 每天早上 5 时半起床, 每天夜里 11 时准时上床休息..., 为什么不幸的是我呢? ...为什么偏偏让我得了这无可救药的**晚期脑癌**呢? 在我的家族中, 从来都没有人患过癌症..., 几周来, 我都在给自己的葬礼做准备..., 如果还有明天...

乔布斯若早一点有福气的看了中国投资专家与台湾医疗专家访谈「健康是金(视频:上,下)」讲述这**CEO**的遗言, 可能就改变了一生。医生说还能再活 3 个月..., 乔布斯亦同, 为什么就没有想到要积极的依「**健康教育**」(7)「最高明的医疗: 上医(120:第 13 页): 实施“以病人为中心”「精湛/绝妙」的「**生活方式医学** (e)(e)(e)」「绝佳」「个性化」方案, 来「**营救细胞** (1c)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e) **Rescue Cells**」的「**过三关**」呢? 以「**系统生物医学** (c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析与整合** (c)」发现: 事实上, 是还可以有很大的营救机会。

凡, 国家领袖, 社会精英, 企业顶梁, 相互提醒, 以此为鉴, 勿生此憾, 全面防止——吾等称之为「**中年完美绝杀现象**」的上述「一个 **53 岁 KPMG 前 CEO**」得病模型, 为此推动「**乔布斯计划: 企业家健康俱乐部**」。不仅如此, 到了 **50 岁**的**中年人**, 也还得要开始提前规划与预防, 生命里有一个例外“**关键密码**”的自然现象: **癌症与老化(衰老)**的关系 (ec)(ec)(ec)(ec), **患癌: 与年龄成正比** (e)(e), 同时, 现代「**衰老** (e)」的拐点硬是落在人生最潇洒的 **40 岁** (c)。因此, 称之为: 「**中年危机** (c)(c) **「循环链」**」。然而, **中年**之后, 却又要马上紧接着面临人生的最后一程「**健康教育**」(2 (120:第 8 页): 拦截进入《**被遗忘的时光** (视频)》)。

无论你是产官学研单位精英或是机构/上市公司 (c)领导正在为单位/企业奋斗, 或是各行各业领导正在贵人会所 (c)俱乐部 (c)(c)为单位/机构/企业公关努力不懈, 吾等精英与领导理应知悉: 大洋网新闻中心副总监**王建峰**病逝时年仅 **28 岁** (c)、**网易代理首席执行官孙德棣** (c)辞世时年仅 **38 岁** (c)(c)、**爱立信中国公司总裁杨迈**由于连日超负荷的工作让心脏不能承受, 猝死在健身房的跑步机上, 离开人世时才 **54 岁** (c)(c)。陈晓旭 (c)(视频), **1987 年版《红楼梦》**电视连续剧中**林黛玉**一角的扮演者, **1999 年皈依佛法**, **2007 年 5 月 13 日晚**, 因**乳腺癌**去世, 享年 **42 岁**。温世仁 (c), **27 岁**与人合伙创立**英业达** (c)(c)(世界最大的笔记型计算机生产商之一), **36 岁**任**英业达集团**总经理, **脑干出血**逝世, 享年 **55 岁**。“**台湾广告教父**”**孙大伟** (c)脑溢血病逝,

享年 58 岁 (c)(c)。跻身“中国IT富豪榜 50 强”，靠着个人的技术和努力，成为中关村的亿万富翁，“中国杀毒软件之父”王江民 (c)在京西钓鱼时因突发心脏病去世 (c)，享年 59 岁。

中国企业家群体中，67%企业家认为自己的财富是以透支健康为代价换来的，83%认为健康比金钱重要；近一半人患有颈椎病、肥胖、高血脂症、肠胃疾患四种疾病，健康状况已低于普通成人平均水平，患病率高于全国三十岁以上人群一倍多，也高于全国人口平均发病率，企业家群体中几乎没有一位完全健康的人 (c)。中国一半企业家是胖子，体检异常率高于平均水平，四种疾病异常率分别为 62.84%、55.19%、41.53%、40%，高于全国成人平均水平 (c)。

今天“命换钱”明天“钱换命”中国白领陷健康危机 (c)，健康问题成为企业家的致命因子 (c)(c)，各种调查数据显示：往日因收入高、资产高、地位高而出名的企业家们在健康状况上也面临着“三高”：高血压、高血糖、高血脂。46%的企业家坦诚自己有高血压、高血糖、高血脂、胃病等 (c)。…… 据国务院发展研究中心的一项调查显示，中国 3539 个接受调查的企业家中，有 90%表示工作压力大，76%的企业家认为工作状态紧张。调查还发现，平均每 4 个企业家中就有一位患有与工作紧张相关的慢性疾病。…… “很多高层企业家的生活节奏非常紊乱，为了企业的效益而频繁不堪地应酬。”，工作上的超负荷运转，体力上的巨大透支，是导致他们身患恶疾的重要原因 (c)。

中关村知识分子 (c) 平均死亡年龄 53 岁，健康托管启动 (c)(c)

中关村知识分子平均死亡年龄为 53.34 岁，比 10 年前整整缩短了 5.18 岁，…… 一项针对中关村成功企业家健康体检发现，有 75%的企业家出现颈椎和腰椎的疾患，远远高于同年龄段的一般人群；被查者中 42%过早出现了骨质疏松、骨矿减少状况；40%被查者有不同程度和不同种类的微量元素缺乏；38%的人临床诊断为轻中度脂肪肝。

私人银行医疗健康俱乐部

中国银行私人银行与胡润研究院联合发布《2011 中国私人财富管理白皮书(c)》与招商银行发布《2011 中国私人财富报告(c)(e)》显示：超高净值人群「增值服务」需求中排行第一位的竟然都是：「**医疗健康**」(63%与 44%)，其次是「**子女教育**」，高净值人士对生活质量的关注越来越高，「医疗健康」已成为中国(超)高净值人士(HNWI/UHNWI)最希望得到的「增值服务」。因此，特开辟此协助各银行私人银行(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(t)(t)(e)(e)与私人银行客户，提供**高端**「**医疗健康**」、「**子女/学子健康照护计划**」与「**全程动态**高端健康照护系统(c)(e)」全球最顶级尊荣礼遇的「增值服务」(c)(c)(c)(c)(t)。

如，中信银行私人银行表示(c)：「**健康不是一切，但没有健康就没有一切**」，同时并为此，更进一步的成立：中信银行私人银行“**健康养生俱乐部**” (c)(c)。

凡，各银行的私人银行，可研究了解国际知名的「私人银行」典范：美国洛克菲勒家庭办公室(e)(e)(e)，其主要职能中最核心的功能服务之一就是：「生活管理」与「家庭治理和教育」总合性的「**家庭个性化服务**」，而这其中最核心中的核心正是：「**家庭健康照护(Family's Health Care)**」：**高端**「**医疗健康**」与「**子女/学子健康照护计划**」，甚至于最后衍生出：洛克菲勒**医疗健康战略**(e)。

美国洛克菲勒家庭办公室，从 1882 年成立至今，经历超过 125 年的业态变化与经营验证：最极致的私人银行，是对富人“从摇篮到坟墓”过程与“富豪家族百年资产传承”的服务模式，然而，「增值服务」客户持续稳定的「健康」，才将是长久支撑这一切业务持续稳定不散，整体业态共构核心的坚强顶梁柱。老洛克菲勒本人相信「健康」为人类之本，「洛克菲勒基金会(c)」于 1913 年注册之后，第一个重要行动就是：建立**国际卫生部**，同时派遣医疗小组来中国考察(c)。

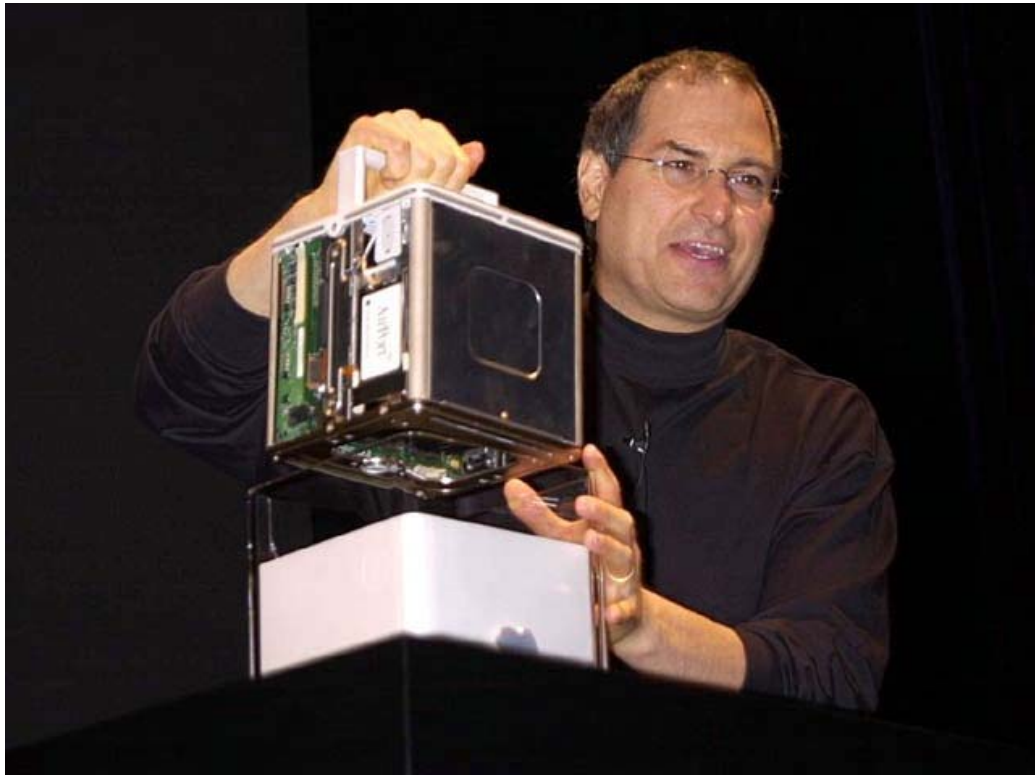
尤其，渣打私人银行(e)与荷兰银行私人银行(e)等拥有众多医疗专家与健康照护部门者，中国建设银行的「**建银医疗基金(c)(c)**」，中国工商银行(私人银行)高净值客户专属“全球高端医疗”之“保中宝”系列与「**易方达医疗保健行业基金(c)**」等专家，更可结合我们提供全球「**独家/绝佳**」**高端**「**医疗健康**」的「**增值服务**」—「**医疗健康·包办系统(HCTS: Health Care Turnkey System)**」—「**个性化**」**全方位**(ec)(ec)(ec)(ec)私人医疗服务与「**全程动态**高端健康照护系统(e)」。

阻断「中年危机『循环链』」，成就「生命小金库」，拦截进入《被遗忘的时光》(视频)。

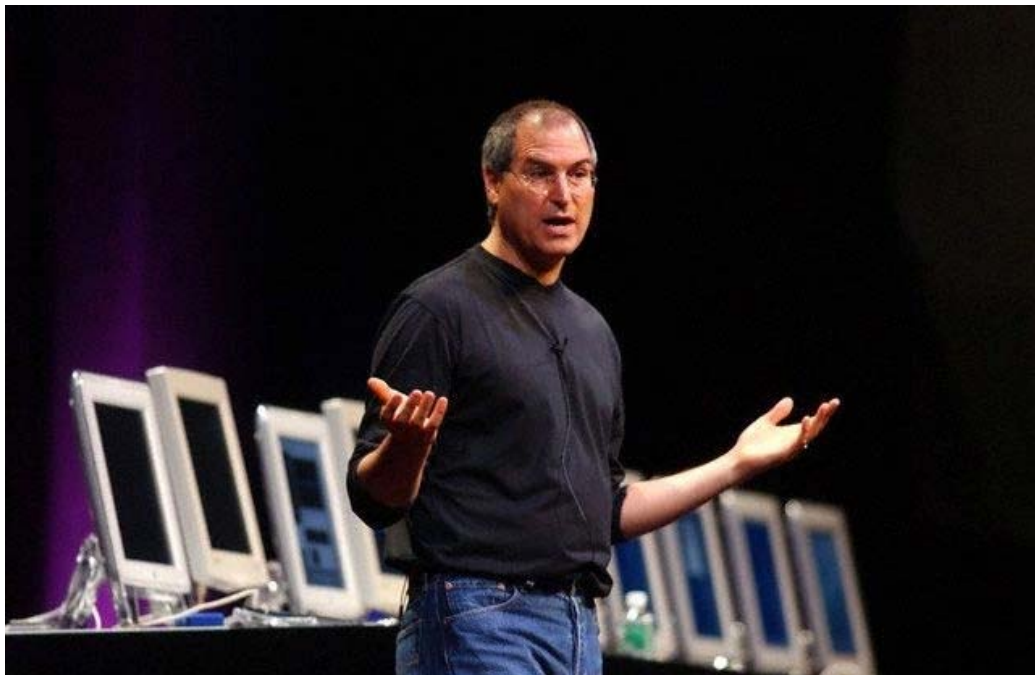
人 的 一 生

人的一生，核心关键在于：健康，没有健康的人生最不幸，就毁了一生，就没尊严的白来一趟。但细看人生最难的是：没有「[健康投资观](#)」，在没病痛前，如台湾《案例：虾刺亡妇的医疗问题 [\(hd:第40页\)](#)》在未被虾刺之前症状的吾等，不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」，不知下一刻即将面临健康的死亡威胁，不知要赶紧实施不花钱仅投资「用心」的健康「生活方式 [\(120\)](#)」，或投资小花钱「治未病过三关 [\(120:第9页\)](#)」的警觉，或提前阅读认识「[老年期生理变化\(c\)](#)」，而当病痛突然降临时却承担不起大投资的「治已病过三关 [\(120:第10页\)](#)」，「医患」或不知道有「[最高明的医疗：上医 \[\\(120:第13页\\)\]\(#\)](#)」，以至于方寸大乱的「乱治病」，最终却总是没来得及「后悔」「重新做人」，没尊严的咽下人生最后一口气，甚至于没有心理准备，都还未向至亲好友说声再见，就如台湾《案例：淋巴癌杀人于「无知无觉」 [\(hd:第31页\)](#)》昏迷/昏睡/迷糊的死亡。

相较之下，至少可让人生最后有三个月的准备，一个 53 岁 CEO 的遗言：「追逐日光，即将来到的死亡如何改变我的人生」，却尤显得如此「悲惨的幸福」呀！



Macworld NY 2000 (2000 年 7 月 19 日) (e)



Macworld NY 2001, 2001 年 7 月 18 日 (e)



All Things D: D8, 2010 年 6 月 1 日



WWDC 2011, 2011 年 6 月 6 日