

# 不生病健康俱樂部

治未病「過三關」，治已病更是要「過三關」

<http://health120years.com/120HealthClub.t.pdf>

简体(c)

## 定義 21 世紀真正的「健康保險」:

何謂「退休計劃」與「養老計劃」或「健康計劃」？就是要能够“有效率”「個人化」「保」你每日「生活方式」「過三關 (120 第9~14 頁)」的「健康」「險」，目前全球繳了「保費」就僅是繳了，是未能相對應獲得如何“有效率”「個人化」「保」你每日「生活方式」「過三關 (120 第9~14 頁)」的「健康」「險」。尤其，「衰老」或「年長」最可怕的是(c)：不疼不痛、不知不覺、靜悄悄的「無感」「生物學內科」現象/症狀時刻持續進行著...，而現代「衰老 (102)」的拐點(轉捩點)硬是落在人生最瀟灑的 40 歲 (170)。

加入「不生病」「家庭健康照護(Family Health Care)」俱樂部會員，時刻享有「醫師科學家」即時的「健康照護」，迎接「中國健康產業：移動醫療，人類未來的生活方式 (21c)」，真正實質享有「絕佳」的「健康保險」。

迎接 21 世紀「中國健康產業：移動醫療，人類未來的生活方式 (21c)」

設立如下兩項目：企業單位的「賈伯斯計劃：企業家健康俱樂部」與銀行的「私人銀行醫療健康俱樂部」，提供(超)高淨值人士(HNWI/UHNWI)個人/家庭/企業/退休/養老會員「個人化」終生「健康照護」。

## 賈伯斯計劃：企業家健康俱樂部

# EBDMP

雇主為基礎的疾病管理計劃

企業家醫療健康俱樂部

CaIPERS Direct Contracting

Employer Direct Contracting

Fresh Ideas: Physicians and Employers

Accordant's Disease Management Program

我總是說，如果有一天我再也無法勝任蘋果首席執行長的職責與期待，我會首先讓你們知道。不幸的是，這一天到了 (e)(e)。I have always said if there ever came a day when I could no longer meet my duties and expectations as Apple's CEO, I would be the first to let you know. Unfortunately, that day has come.

上面文句是，蘋果公司(Apple Inc.(e))聯合創始人史提夫·賈伯斯(Steve Jobs, 生於1955年2月24日(c))，在休病假7個月後向公司發出的文稿。蘋果在2011年8月初曾超越埃克森美孚(ExxonMobil)成為全球市值最高的上市公司(e)(e)，他却於當月25日辭去了首席執行官(CEO)一職的內容，年僅56歲，成為熱門話題排行榜首位。從他2009年6月重返蘋果，到辭官僅2年2月。

從10年間賈伯斯的四張照片(本文最下面，第7~9頁)，看得出來是同一人嗎？蘋果公司為何沒能有效投資**精英領導健康**，**雇主為基礎的癌症疾病管理計劃**(e)(EBDMP: Employer-Based Disease Management Programs in Cancer)，照護好他的健康？2009年1月他說(c)：“荷爾蒙失衡使我流失維持身體健康所需的蛋白質。他還補充表示，一個相對簡單的療法已經被找到，並且在恢復期間，他將會繼續擔任蘋果的CEO”，若是投資照顧他的健康是有效的，那為何在蘋果成為全球市值最高的上市公司之後辭官？在這閃亮十年開始之前，他力挽狂瀾，讓蘋果公司從破產邊緣起死回生，推動蘋果實現了驚人的復興，並成為全球市值最高的上市公司，實至名歸的當選MarketWatch(e)“**十年最佳首席執行長(CEO)**”(c)。

在一個全球如此超級重大的企業裏，2010年12月市值2,850億美元(c)，在業內排名第一，超過其勁敵微軟市值約2,200億美元，却也有一個如此超級重大牽繫著企業生死的精英領導，全球商業史幾百年來實屬罕見首例，企業却為何沒有學習一樣是美國軟體公司的SAS公司(e)(e)(e)(e)設立「健康照護中心Health Care Center(e)(e)(e)」積極照顧員工健康，CNN: 100 Best Companies to Work For (2006~2013)均未見其蹤影(e)，如「**全民健康生活方式行動倡議書**(c)(c): 追求健康，學習健康，管理健康，把投資健康作為最大回報」，沒有有效的**投資精英領導健康**，使其積勞(c)成疾7年抗癌仍未成功，却造成企業與個人的雙輸，全球皆憾。從他血淚一生、激勵人生的史丹佛畢業典禮演說(視頻1)與「賈伯斯如何改變世界(視頻2)」，令吾等全球人士皆動容，然而，他却早早的於2011年10月5日在加州逝世了，僅得年56歲，距他2011年8月25日宣布辭去首席執行官(CEO)一職僅僅不到一個半月(45天)，令全球人士皆扼腕。

至少從 2006~2014 年，蘋果公司連《財富》雜誌“100 家最合適工作的公司 (e)” 均未被列名，源此，為了紀念這一位曠世奇才、一代偉大的企業家，本集團特命名成立「賈伯斯計劃：企業家健康俱樂部」。

當初賈伯斯(胰臟癌)醫生在抽樣檢驗後說「利用手術就可以痊癒了 (視頻1)」，一定不知道「治己病過三關 (120:第10 頁)」與「最高明的醫療：上醫 (120:第13 頁)」，或至少未知揭曉「癌症根本治療 (c)」，重新思考癌症(c)，誕生《21 世紀「醫師科學家」新醫學(c)》，輕忽了：「生命不朽的天羅地網/天棋布列 (hd:第35 頁)」生命機制裏「第五關」的「總決式四環扣」：1. **腫瘤幹細胞**優先駐留腫塊缺氧核心內的問題， 4. 「癌細胞」自我修復：比正常細胞的DNA修復能力高 30-80 倍的復活能力，會再度捲土重來。

從本文最下面，第 7~9 頁四張照片的「望診」比對最後消瘦成那樣，連「下醫」都應該可以看得出來，患者已很嚴重的趕上治己病「過三關」的關鍵問題了，怎麼可以這麼輕鬆的說「利用手術就可以痊癒了」，當然也就不知道「生病」的治療，係決戰於「醫生看病」「治療」之後「癒後」「過三關」的絕滅**腫瘤幹細胞**。難怪：「賈伯斯對自己會被治癒仍抱有希望，... 但，癌症擴散至肝部之際，賈伯斯却讓人以為他的病已經治好了 (c)」，「2009 年 1 月，賈伯斯說自己體重減輕是由“荷爾蒙失調”引起，但當月晚些時候又休了病假，說自己的身體狀況比之前想像的“更複雜” (e)」，這表示醫生仍未能認知到「全民健康生活方式行動倡議書 (c)(c) 揭示：面對不斷增加的生活方式病，藥物、手術、醫院、醫生的作為受到限制」，而誤判以藥物處理未能「過三關」，却反而搞成還比之前“更複雜”，最後由於「胰腺腫瘤的癌細胞擴散導致停止呼吸 (e)」，却僅無奈感嘆的換來「賈伯斯遺言：“哦。哦。哦。 (c)”/ "Oh wow, oh wow, oh wow" (e)」。

## 一個 53 歲 CEO 的遺言 (c)(c)(e)

追逐日光：即將來到的死亡如何改變我的人生  
Chasing Daylight: How My Forthcoming Death Transformed My Life

KPMG (e)(c)(t)，全球最大的會計師及專業諮詢服務組織，前 CEO (c)：醫生說我還能再活 3 個月...，假如沒有提前預知自己的死期，我又在忙碌什麼

呢? ... 我的身體一直很棒, 事實上, 我這一生中很少生病。我經常跑步、打高爾夫球和網球, 從來都不吸煙, 飲食也很健康, 每天早上 5 時半起床, 每天夜裏 11 時準時上床休息..., 為什麼不幸的是我呢? ....為什麼偏偏讓我得了這無可救藥的**晚期腦癌**呢? 在我的家族中, 從來都沒有人患過癌症..., 幾周來, 我都在給自己的葬禮做準備..., 如果還有明天...

賈伯斯若早一點有福氣的看了中國投資專家與臺灣醫療專家訪談「健康是金(視頻:上,下)」講述這**CEO**的遺言, 可能就改變了一生。醫生說還能再活 3 個月..., 賈伯斯亦同, 為什麼就沒有想到要積極的依「**健康教育**」(7)「最高明的醫療: 上醫(120:第13頁): 實施“以病人為中心”「精湛/絕妙」的「**生活方式醫學** (e)(e)(e)」「絕佳」「個人化」方案, 來「營救細胞(1c)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e) **Rescue Cells**」的「**過三關**」呢? 以「**系統生物醫學** (c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析與整合** (c)」發現: 事實上, 是還可以有很大的營救機會。

凡, 國家領袖, 社會精英, 企業頂梁, 相互提醒, 以此為鑒, 勿生此憾, 全面防止——吾等稱之為「**中年完美絕殺現象**」的上述「一個 **53 歲KPMG 前CEO**」得病模型, 為此推動「**賈伯斯計劃: 企業家健康俱樂部**」。不僅如此, 到了 **50 歲**的**中年人**, 也還得要開始提前規劃與預防, 生命裏有一個例外“**關鍵密碼**”的自然現象: 癌症與老化(衰老)的關係 (ec)(ec)(ec)(ec), 患癌: 與年齡成正比 (e)(e), 同時, 現代「**衰老** (e)」的拐點硬是落在人生最瀟灑的 **40 歲** (c)。因此, 稱之: 「**中年危機** (c)(c) **「循環鏈」**」。然而, 中年之後, 却又要馬上緊接著面臨人生的最後一程「**健康教育**」(2 (120:第8頁): 攔截進入《**被遺忘的時光** (視頻)》)。

無論你是產官學研單位精英或是機構/上市公司 (c) 領導正在為單位/企業拼鬥, 或是各行各業領導正在貴人會所 (c) 俱樂部 (c)(c) 為單位/機構/企業公關努力不懈, 吾等精英與領導理應知悉: 大洋網新聞中心副總監王建峰病逝時年僅 **28 歲** (c)、網易代理首席執行官孫德棣 (c) 辭世時年僅 **38 歲** (c)(c)、愛立信中國公司總裁楊邁由於連日超負荷的工作讓心臟不能承受, 猝死在健身房的跑步機上, 離開人世時才 **54 歲** (c)(c)。陳曉旭 (c)(視頻), 1987 年版《紅樓夢》電視連續劇中林黛玉一角的扮演者, 1999 年皈依佛法, 2007 年 5 月 13 日晚, 因乳腺癌去世, 享年 **42 歲**。溫世仁 (c), 27 歲與人合夥創立英業達 (c)(c) (世界最大的筆記型計算機生產商之一), 36 歲任英業達集團總經理, 腦幹出血逝世, 享年 **55 歲**。“臺灣廣告教父”孫大偉 (c) 腦溢血病逝,

享年 58 歲 (c)(c)。躋身“中國IT富豪榜 50 强”，靠著個人的技術和努力，成為中關村的億萬富翁，“中國殺毒軟件之父”王江民 (c)在京西釣魚時因突發心臟病去世 (c)，享年 59 歲。

中國企業家群體中，67%企業家認為自己的財富是以透支健康為代價換來的，83%認為健康比金錢重要；近一半人患有頸椎病、肥胖、高血脂症、腸胃疾患四種疾病，健康狀況已低於普通成人平均水平，患病率高於全國三十歲以上人群一倍多，也高於全國人口平均發病率，**企業家群體中幾乎沒有一位完全健康的人 (c)**。中國一半企業家是胖子，體檢異常率高於平均水平，四種疾病異常率分別為 62.84%、55.19%、41.53%、40%，高於全國成人平均水平 (c)。

今天“命換錢”明天“錢換命” 中國白領陷健康危機 (c)，健康問題成為企業家的致命因子 (c)(c)，各種調查數據顯示：往日因收入高、資產高、地位高而出名的企業家們在健康狀況上也面臨著“三高”：高血壓、高血糖、高血脂。**46%**的企業家坦誠自己有高血壓、高血糖、高血脂、胃病等 (c)。…… 據國務院發展研究中心的一項調查顯示，中國 3539 個接受調查的企業家中，有 90%表示工作壓力大，76%的企業家認為工作狀態緊張。調查還發現，平均每 4 個企業家中就有一位患有與工作緊張相關的慢性疾病。…… “很多高層企業家的生活節奏非常紊亂，為了企業的效益而頻繁不堪地應酬。”，工作上的超負荷運轉，體力上的巨大透支，是導致他們身患惡疾的重要原因 (c)。

中關村知識分子 (c) 平均死亡年齡 53 歲，健康托管啓動 (c)(c)

中關村知識分子平均死亡年齡為 53.34 歲，比 10 年前整整縮短了 5.18 歲，…… 一項針對中關村成功企業家健康體檢發現，有 75%的企業家出現頸椎和腰椎的疾患，遠遠高於同年齡段的一般人群；被查者中 42%過早出現了骨質疏鬆、骨礦減少狀況；40%被查者有不同程度和不同種類的微量元素缺乏；38%的人臨床診斷為輕中度脂肪肝。

## 私人銀行醫療健康俱樂部

中國銀行私人銀行與胡潤研究院聯合發布《2011 中國私人財富管理白皮書(c)》與招商銀行發布《2011 中國私人財富報告(c)(e)》顯示：超高淨值人群「增值服務」需求中排行第一位的竟然都是：「醫療健康」(63%與 44%)，其次是「子女教育」，高淨值人士對生活質量的關注越來越高，「醫療健康」已成為中國(超)高淨值人士(HNWI/UHNWI)最希望得到的「增值服務」。因此，特開闢此協助各銀行私人銀行(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(t)(t)(t)(e)(e)與私人銀行客戶，提供**高端**「醫療健康」、「子女/學子健康照護計劃」與「全程**動態**高端健康照護系統(c)(e)」全球最頂級尊榮禮遇的「增值服務」(c)(c)(c)(c)(t)。

如，中信銀行私人銀行表示(c)：「健康不是一切，但沒有健康就沒有一切」，同時並為此，更進一步的成立：中信銀行私人銀行“健康養生俱樂部”(c)(c)。

凡，各銀行的私人銀行，可研究瞭解國際知名的「私人銀行」典範：美國洛克菲勒家庭辦公室(e)(e)(e)其主要職能中最核心的功能服務之一就是：「生活管理」與「家庭治理和教育」總合性的「家庭個人化服務」，而這其中最核心中的核心正是：「**家庭健康照護(Family's Health Care)**」：**高端**「醫療健康」與「子女/學子健康照護計劃」，甚至於最後衍生出：洛克菲勒**醫療健康戰略**(e)。

美國洛克菲勒家庭辦公室，從 1882 年成立至今，經歷超過 125 年的業態變化與經營驗證：最極致的私人銀行，是對富人“從搖籃到墳墓”過程與“富豪家族百年資產傳承”的服務模式，然而，「增值服務」客戶持續穩定的「健康」，才將是長久支撐這一切業務持續穩定不散，整體業態共構核心的堅強頂梁柱。老洛克菲勒本人相信「健康」為人類之本，「洛克菲勒基金會(c)」於 1913 年註冊之後，第一個重要行動就是：建立**國際衛生部**，同時派遣醫療小組來中國考察(c)。

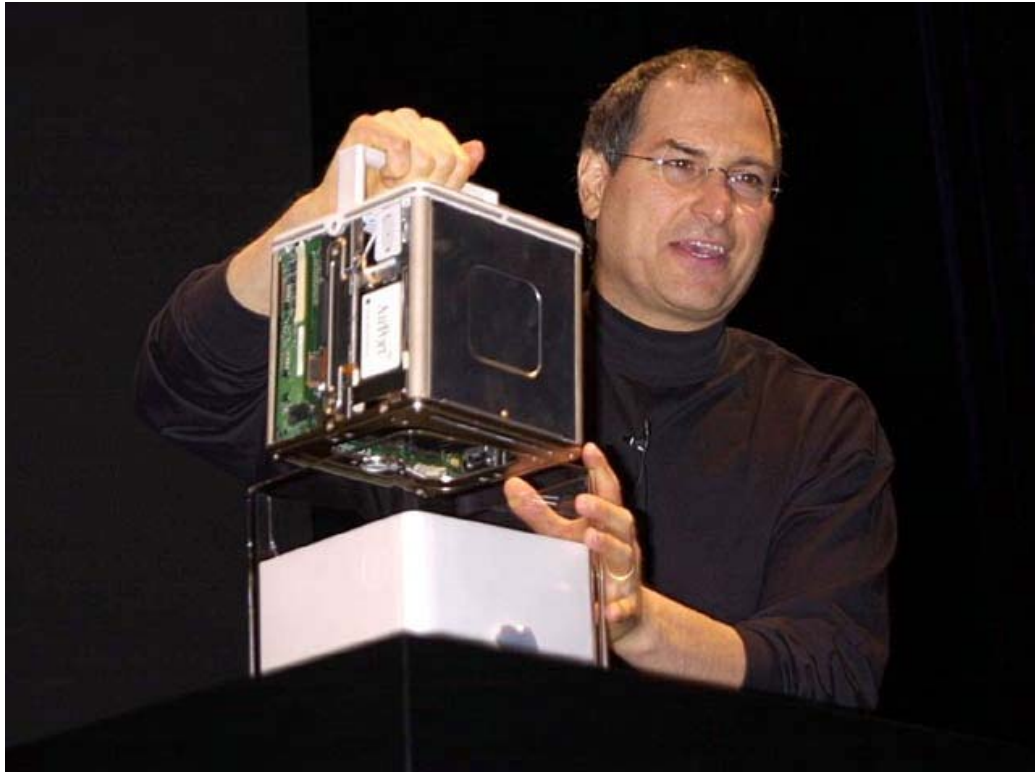
尤其，渣打私人銀行(e)與荷蘭銀行私人銀行(e)等擁有眾多醫療專家與健康照護部門者，中國建設銀行的「建銀醫療基金(c)(c)」，中國工商銀行(私人銀行)高淨值客戶專屬“全球**高端**醫療”之“保中寶”系列與「易方達醫療保健行業基金(c)」等專家，更可結合我們提供全球「獨家/絕佳」**高端**「醫療健康」的「增值服務」—「**醫療健康·包辦系統(HCTS: Health Care Turnkey System)**」—「個人化」「全方位(ec)(ec)(ec)(ec)」私人醫療服務與「全程**動態**高端健康照護系統(e)」。

阻斷「中年危機『循環鏈』」，成就「生命小金庫」，攔截進入《被遺忘的時光》(視頻)。

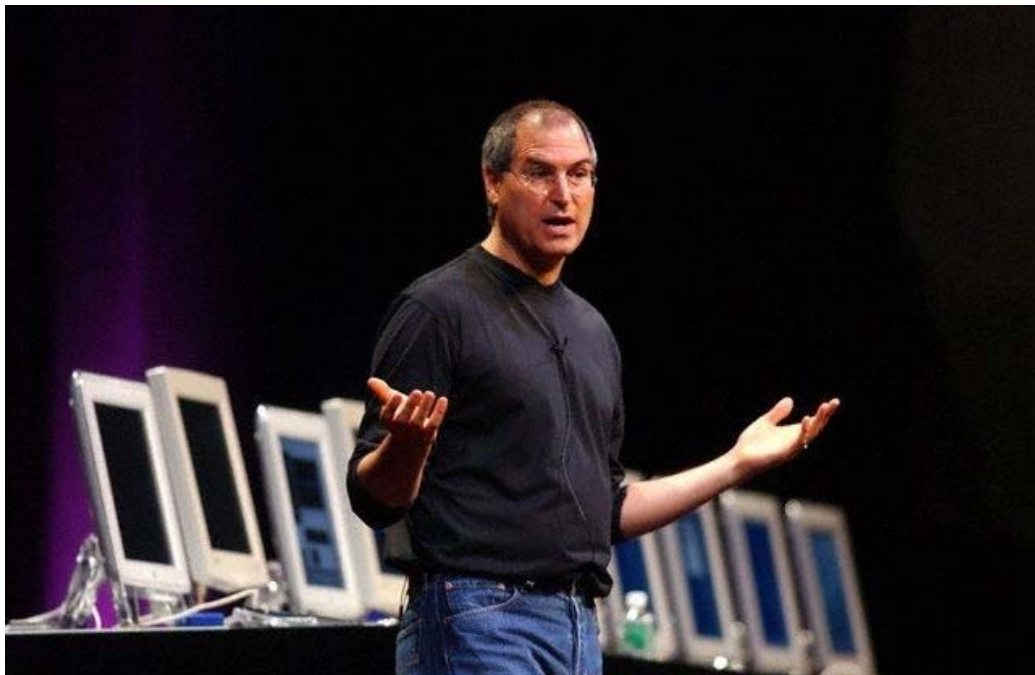
# 人 的 一 生

人的一生，核心關鍵在於：健康，沒有健康的人生最不幸，就毀了一生，就沒尊嚴的白來一趟。但細看人生最難的是：沒有「[健康投資觀](#)」，在沒病痛前，如臺灣《[案例：蝦刺亡婦的醫療問題](#) (hd:第40頁)》在未被蝦刺之前症狀的吾等，不疼不痛、不知不覺、靜悄悄的「無感」，不知下一刻即將面臨健康的死亡威脅，不知要趕緊實施不花錢僅投資「用心」的健康「生活方式」(120)，或投資小花錢「[治未病過三關](#) (120:第9頁)」的警覺，或提前閱讀認識「[老年期生理變化](#) (c)」，而當病痛突然降臨時却承擔不起大投資的「[治已病過三關](#) (120:第10頁)」，「醫患」或不知道有「[最高明的醫療：上醫](#) (120:第13頁)」，以至於方寸大亂的「亂治病」，最終却總是沒來得及「後悔」「重新做人」，沒尊嚴的咽下人生最後一口氣，甚至於沒有心理準備，都還未向至親好友說聲再見，就如臺灣《[案例：淋巴癌殺人於「無知無覺」](#) (hd:第31頁)》昏迷/昏睡/迷糊的死亡。

相較之下，至少可讓人生最後有三個月的準備，一個 53 歲 CEO 的遺言：「追逐日光，即將來到的死亡如何改變我的人生」，却尤顯得如此「悲慘的幸福」呀！



Macworld NY 2000 (2000 年 7 月 19 日) (e)



Macworld NY 2001, 2001 年 7 月 18 日 (e)



「生物醫學」與「生物工程」結合的「系統生物醫學」為你的健康量身打造 9  
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health  
系統生物醫學**家庭健康**管理系統 [www.health120years.com/120.t.pdf](http://www.health120years.com/120.t.pdf)  
iPSCs 幹細胞(再生醫學)(2012年諾貝爾醫學獎) [www.health120yeras.com/hd.t.pdf](http://www.health120yeras.com/hd.t.pdf)  
病毒解碼 (1996年諾貝爾醫學獎) [www.health120yeras.com/db.t.pdf](http://www.health120yeras.com/db.t.pdf)  
個人/家庭/企業 · 健康諮詢/管理



All Things D: D8, 2010年6月1日



WWDC 2011, 2011年6月6日