

肿瘤病人化疗血管的护理

路翠萍 (北京肿瘤医院 100036)

目前恶性肿瘤已成为威胁人类生命的常见病、多发病。据世界卫生组织估计,全世界每年新发的癌症病人大约1000万,死于癌症的病人近700万。

当前,化学疗法是恶性肿瘤和白血病的主要治疗方法之一,广泛转移的晚期肿瘤病人失去手术的机会,而化疗可控制肿瘤的发展,减轻痛苦,延长生存期。但是,化疗药物的毒性强,治疗周期长,对血管大多有很强的刺激性,对血管局部毒副反应占抗癌药物所致各种反应的2-5%,是给病人带来较大痛苦的并发症之一。化疗期间,病人的血管护理显得相当重要。每个病人至少需要几个疗程,多则数十个疗程,静脉给药是化疗的主要途径之一,然而反复穿刺及大剂量化疗药物的刺激,对血管都有不同程度的损伤,血管弹性、脆性改变,血管壁变厚、变硬,管壁变细,血管阻塞,最后造成静脉穿刺困难,另外药物渗出及刺激周围皮肤,引起局部疼痛、肿胀,皮肤发生色素沉着,给病人造成痛苦。反复穿刺使血管易变细、变硬,出现硬结,弹性下降,致穿刺困难,增加病人痛苦,甚至可出现化疗药物外渗,导致局部组织变性坏死,造成严重后果。其表现可因化疗药物特性、浓度、外渗剂量等因素而造成损伤程度的不同,如静脉炎或严重的组织坏死等不同的表现。因此护士应熟悉各种化疗药物的作用原理,熟悉各种药物刺激性反应,采取相应预防措施及时、准确、安全给药、密切观察、预防和减轻各种不良反应、保证化疗顺利进行。

根据化疗药物外渗后对组织的损伤程度,可以将化疗药物分为三类:

1 发泡性化学药物

外渗后可引起局部组织坏死的药物。如长春新碱、阿霉素、表阿霉素、丝裂霉素、光辉霉素、柔红霉素、放线菌素D、长春花碱、氮芥、长春花碱酰胺等。

2 刺激性化疗药物

外渗后可引起灼伤或轻度炎症而无坏死的药物。如卡氮芥、氮烯咪胺、足叶乙甙、鬼臼噻吩苷、链尿霉素、丙脞胺等。

3 非发泡性化疗性药物

无明显发泡或刺激的药物。如环磷酰胺、塞替派、甲氨蝶呤、博来霉素、氟脲嘧啶、阿糖胞苷、顺铂、米托蒽醌、左旋门冬酰胺酶等。

4 常见的局部反应

4.1 静脉炎 主要药物如氮芥、丝裂霉素、长春花碱酰胺、长春花碱等,对血管刺激性很大,常可引起静脉炎,使静脉红,变硬,呈条索状,以至血流受阻,在护理中应该做到

4.1.1 静脉冲刺激性较强的药物,应稀释浓度不宜过高,给药速度不可过快,应在给药前、二种药物之间和给完所有药物后用生理盐水或葡萄糖将药物冲净,减少药物对血管的刺激。

4.1.2 静脉穿刺部位尽量由远端开始渐向近端,并交替穿刺。穿刺成功后,需确认针头是否在血管内方可加药。应该选择粗大的外周静脉,并经常变换给药静脉,利于受损静脉的修复。因为下肢静脉易于栓塞,除有上腔压迫或双侧乳腺切除术后,不宜采用下肢静脉注射。

4.1.3 注入异长春花碱前后可给予地塞米松或双佛卡因,输完药后以生理盐水冲洗,减轻药物对血管的刺激。

4.1.4 若仍有静脉炎发生,可给予硫酸镁或金黄散外敷。

4.2 药物外渗 化疗在静脉给药过程中,意外渗漏静脉外,导致局部皮肤及软组织非特异性炎症。可出现局部疼痛、肿胀、坏死,严重者可深及肌腱和关节。常见药物如氮芥、柔红霉素等。

4.2.1 化疗给药必须由专业护士进行,对刺激性强的药物切忌渗漏于皮下,给药时注意观察有无回血。要求护士必须熟练掌握穿刺技术;熟悉药物外渗症状及紧急处理措施。

4.2.2 选择穿刺部位,应选择前臂的大静脉,避开关节和肌腱处的静脉,以防发生局部损伤。乳腺术后患肢、淋巴水肿的部位,不宜穿刺。还应避免24小时内再在穿刺静脉的下方再穿刺,以免化疗药从前一个穿刺点外漏。

4.2.3 如果外周静脉穿刺困难,可行深静脉插管给药。

4.2.4 加药时应告知病人,如有不适或疼痛应立即告知医护人员。如怀疑有外渗,也应该立即停止药物注入,按化疗药外渗予以处理。化疗药物外渗的处理原则:当患者主诉注射化疗药物时有疼痛、针刺感、烧灼感或回血不畅时,虽然没有发现病人的局部组织有肿胀的现象,仍应考虑有外渗发生的可能,应及时给予处理。(1)立即停止注药及输液,保留针头并接注射器,尽量回抽外渗的化疗药物(2)由保留针头注入相应的细胞毒药物拮抗剂后拔出针头,并于局部皮下注入解毒剂。若外渗药物没有相应的解毒剂,可用2%普鲁卡因2ml+NS 5-10ml或50-100mg氯化考地松行患处局部皮下封闭注射。

4.2.5 刺激性强的药物给药时,护士应密切监护,一旦发现外渗,应立即停止输液,输完药后,予生理盐水冲洗血管后拔针。注药后24小时内最好不要洗热水澡,注药局部皮肤不要烫洗,洗脸时局部应避免水太热,夏天可用凉水,冬天用温水,如果局部皮肤有反应或疼痛,可在护士指导下进行冰敷、局部皮肤涂擦氢化考的松尿素软膏、喜疗妥软膏等,必要时护士会进行局部封闭等处理,严禁局部热敷。

参考文献

1 张惠兰,陈荣秀主编.肿瘤护理学.

责任编辑 刘颖