

2012年12月04日 星期二



- 寻找百分百邻家女孩
- 新凯美瑞打造完美均衡
- 一淘让谁睡不着觉
- 寻找最具“营销点”车模
- 走进海南 走进椰岛

本页位置: 首页 → 新闻中心 → 健康新闻

健康频道: 身体密码 医事播报 业界风向 政策信息



中国高血压患者人数已超2亿 出现年轻化趋势

2011年10月08日 17:58 来源: 中国广播网 [参与互动\(0\)](#) 【字体: 大 小】

据中国之声《新闻晚高峰》报道, 今天是第十四个“全国高血压日”, 根据最新的测算数据, **我国高血压患病人群已经超过2亿**, 但是根据初步的统计, **高血压的知晓率只有30%**, 也就是说有七成的高血压患者还不知道自己得病。

今年55岁的高血压患者李先生已经有长达20年的高血压病史, 在谈到刚开始面对高血压时的情况, 李先生坦言并没有特别在意。

李先生: 大约有20年吧, 查体的时候查的高, 但是不太重视, 但是15年以后基本上就是吃降压药, **吃两年以后就要换药, 因为有抗药性。**

卫生部疾病预防控制局副局长孔灵芝认为, 目前仍有70%的人群没有接受高血压管理的意识。

孔灵芝: 我们现在很多地方在提倡就近测血压, 或者社区进行高血压管理, 但是**实际上能够进行管理的人还是一部分对自己身体比较关注的人, 或者年纪比较大的人, 还有相当一部分劳动人口或者青壮年人口还没有真正的对这个问题产生认识, 而我们高血压的患病人群其实有70%左右是在这部分人群。**

年轻人的高血压该如何来预防呢? **北京安贞医院心血管专家毕齐**认为, 目前为至, **高血压还没有根治的方法, 需要长期的治疗, 而早期的防治最重要。**

毕齐: **很多人很年轻就有高血压, 这个也是非常重要的一个方面, 因为不论是青年的脑卒中还是老年的脑卒中, 在全世界的范围内进行调查, 高血压也是第一位的威胁。**因此, 早期发现高血压, 早期的处理是非常重要的, 如果我们经常测量血压, 那么会及早的发现高血压。尤其早期的高血压很多病人没有什么很特异性的表现, 很容易被病人忽略, 所以强调大家量血压。

同时毕齐也强调, 发现高血压后一定及时就医, 药物治疗和生活控制需要双管齐下。

毕齐: **任何疾病的治疗都包括两个方面, 一方面是药物的治疗, 另外一方面是生活方式的控制, 这方面非常重要。如果一个人只吃药降血压, 而不控制生活方式的话, 那么他的治疗效果会大打折扣。因此在正确服药的同时, 保持良好的生活状态是非常重要的, 包括戒烟戒酒, 包括体育锻炼, 这些都是非常非常有意义。** (记者李欣)

标题

搜索

RSS订阅

推荐阅读

更多推荐 >>

- 魔术师现场遭主持人烧头 男子用电钻吃玉米
- 球迷"换苏伟"致其心理疾病 性格憨厚 曾参加群毆
- 学者:狄仁杰一年断案17800起 与武则天关系暧昧
- 网传公务员穿执法制服不雅照 官方称不属实
- 宝马狂飙撞开警车 男子6秒盗走百万项链
- 食用野味危险大 为嘴伤身不值得
- 大学老师治理缺课有新招 不罚站不检讨罚写诗
- 让老人带孙担心教育 80后夫妻找人“拼养”孩子
- 华裔粉丝网上总动员 送林书豪进美职篮全明星赛
- 奥尼尔盼演中国功夫片 小球员活活打死裁判(图)

中新社区

网友评论

热贴排行

- 1 苍老师师妹遭巴西乳神叫器 二人深沟... 4237
- 2 自从穿了这衣服, 回头率百分之百, ... 3671
- 3 这光天化日之下, 妹纸你快放开GG的... 3662
- 4 七对“袖珍人”北京办集体婚礼 最矮... 3466
- 5 如果你仔细观察, 这只是张普通的纸 3375
- 6 胡子还可以剃成这样的, 很有意思。... 3331
- 7 神啊 揭秘模特后台换衣细节-30秒快... 3310
- 8 绝美女优从政 日本男人怎么办 3306
- 9 手绘的创意, 当时我就尖叫了! 3206
- 10 牛人老师 重庆开县42岁中学教师每... 3118

[更多精彩内容请进入健康频道](#)

分享到 新浪微博 腾讯微博 QQ空间 朋友网 开心网



中新手机报精彩 新闻资讯抢鲜看

移动-发送ZXSJB至10658000; 电信-发送ZX至10659000

参与互动(0)

【编辑:姚培硕】

◆ 相关新闻:

- 中国高血压患者达2亿 专家提醒保持心理平衡
- 中国高血压知晓率仅30% 上海4名成人中1人患病
- 摸清发病规律 科学防治高血压

看完本篇, 您心情如何?



有价值的新闻资讯



发表

用户名:

验证码:

[进入网友评论频道](#)

健康新闻精选

- 孕妇分娩顺产胎儿窒息死亡 院方称系脐带绕颈所致
- 专家称食用野味危险大 为嘴伤身不值得
- 癌症老太申请赠药遭遇盖章难 基层拒绝出具证明
- 医生如何面对自己死亡
- 北京启动新一轮公立医院改革试点 严控“大处方”
- 艾滋病人死亡多因未及时治疗 疫苗研制已见曙光
- 慢性病低龄化趋势明显 心肌梗死最常见
- 药品说明无盲文标示 盲人用药隐患大

免费试用-官方正版股市分析软件,指南针

指南针股票软件 实时分析,精准预测;^国家权威部门授权信息提供商,13.. <http://WWW.ZNZ888.CN>

乐蜂网可信赖的女性购物网,施华蔻发布会100..



美三姐妹同嫁一夫生24子



看看外国妹子到底有多猛

新闻排行

表情排行

- 1 天津被砍杀医生同事称已决定不再让子女从医
- 2 智障工被骗至天津一洗车行 遭领班殴打遍体...
- 3 澳门黑帮老大"崩牙驹"出狱作风低调 暂时...
- 4 多省市筹划收入倍增计划 西部省份2015...
- 5 "最牛记者" 贵州茅台董事长袁仁国被注销记...
- 6 女主播举报人大代表性侵: 雷政富事件给我勇...
- 7 法院副院长因纪委干预司法审判上访申诉被劳...
- 8 丈母娘和亲家公搞"婚外恋" 东窗事发毁掉...
- 9 中方坚决反对美国会通过涉钓鱼岛国防授权法...
- 10 哈大高铁开通后连发7起旅客吸烟致列车降速...

热门图片

专题图片



城市文明程度指数排名



美女银杏树下留情影



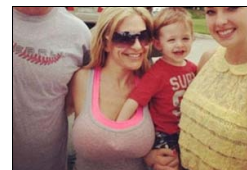
老外另类幽默照笑死人



新丝路大赛火辣泳装秀



比基尼小姐秀身材



幼童"袭胸"照令人瞩目

热点视频

买**施华蔻**发布会上乐蜂网,每日新品疯狂抢购,多款品牌限时折扣,100%正..

<http://www.LeFeng.com>

寿险新闻 泰康在线万能险

万能险账户收益+额外身故保障,2.5%最低保证利率,尽享投资收益的同时,..

<http://www.Taikang.com>



齐秦王杰迪克牛仔兰州开唱

SOGO推广服务

免费试用-官方正版股市分析软件,指南针

指南针股票软件 实时分析,精准预测,国家权威部门授权信息
提供商,13年品质保证!

乐蜂网可信赖的女性购物网,**施华蔻**发布会1..

买**施华蔻**发布会上乐蜂网,每日新品疯狂抢购,多款品牌限时折
扣,100%正品!

寿险新闻 泰康在线万能险

万能险账户收益+额外身故保障,2.5%最低保证利率,尽享投资
收益的同时,获得人身保障.

[关于我们](#) | [About us](#) | [联系我们](#) | [广告服务](#) | [供稿服务](#) | [法律声明](#) | [招聘信息](#) | [网站地图](#) | [留言反馈](#)

本网站所刊载信息,不代表中新社和中新网观点。 刊用本网站稿件,务经书面授权。

未经授权禁止转载、摘编、复制及建立镜像,违者将依法追究法律责任。

[网上传播视听节目许可证 (0106168)] [京ICP证040655号] [京公网安备:110102003042-1] [京ICP备05004340号-1] 总机: 86-10-87826688