

← 打开书签 (Bookmarks)

繁體 (t)

← 左边第三个

← 呈现标题阅读

下载后好阅读

以「系统生物医学 (c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合 (c)」揭示：

联合国与世界卫生组织将「生活方式病 (c)(e)」
列为 21 世纪威胁人类的“头号杀手 (e)(e)”并向其宣战 (e)

整个生命过程的膳食营养与慢性病的 关系及预防 (c)(c)

血流动力学

HemoDynamics

肿瘤治疗，决战「血流动力学」(2007 年诺贝尔医学奖 (e))

动力传导 iPSCs 干细胞(再生医学→肿瘤治疗)(2012 年诺贝尔医学奖 (c)(e))

哈姆雷特 Hamlet (人 α -乳白蛋白 (c)使肿瘤细胞致死 (e)(e)(e))

后记 2：全球首揭「人类健康共同宣言」



产品原文(中文译注于后)：

Nobel Prize in Physiology or Medicine 1920 (e): “A Contribution to the Physiology of the Capillaries” into “Skeletal Muscle **Capillary HemoDynamics (HD)** from rest to contractions: implications for oxygen transfer (e)”, “Shedding of the endothelial glycocalyx in arterioles, capillaries, and venules and its effect on **Capillary HemoDynamics** during inflammation (e)” and “Hemodynamics and Vascular Development in the Chicken Embryo (e)”. “Biobehavioural and cerebral hemodynamic effects of omega-3 polyunsaturated fatty acids in healthy individuals (e)” and “Membrane **Cholesterol** Modulates The Fluid Shear Stress (e)”: Cell Membrane Rigidity (e)→Shear Stress (e) → Fluidity (e)(e)→“Blood Rheology and HemoDynamics (e)” →“The **Shear Stress** of it all: the **Cell Membrane** and Mechanochemical Transduction (e)” →“**Hemodynamic Shear Stress** and the endothelium in Cardiovascular Pathophysiology (e)”→**Capillary HemoDynamics (e)(e)(e)**: “Basic Cardiac Hemodynamics (e)(e)”,

「生物医学」与「生物工程」结合的「系统生物医学」为你的健康量身打造 2
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health
系统生物医学家庭健康管理系统 www.health120years.com/120.pdf
iPSCs 干细胞(再生医学)(2012年诺贝尔医学奖) www.health120years.com/hd.pdf
病毒解码 (1996年诺贝尔医学奖) www.health120years.com/db.pdf
个人/家庭/企业·健康咨询/管理

Pulmonary Hemodynamics^{(e)(e)}, Cardiopulmonary Hemodynamics^(e) (Acute Decompensated Heart Failure^(e)), Cerebrovascular Hemodynamics^{(e)(e)}, Renal Hemodynamics^{(e)(e)(e)(e)} (Regulation^(e)), Glomerular Hemodynamics (Endotoxemia^(e)), Retinal Hemodynamics^(e), Arterial Hemodynamics^{(e)(e)(e)(e)} and Atherogenesis^{(e)(e)(e)(e)(e)(e)} in Hemodynamic forces.

Optimal Nutritional Lipid → **Cell Membrane Fluidity** → Cellular Fluid Mechanics and Mechanotransduction → The shear stress of it all: the cell membrane and mechanochemical transduction → Hemodynamics → Vascular endothelial wound closure under shear stress: role of **Membrane Fluidity** and flow-sensitive ion channels^(e).

HemoDynamics Oil is a Non-GMO (Genetically Modified Organism) and Non-GE (Genetically Engineered) as completely excluded Soybean Oil, Corn Oil, Rape Seed Oil, Cotton Seed Oil and all others from GMO/GE as transgenic plants potentially. It is a **Perfect Ratio** mixed 100% natural vegetable oil, by SFE-CO₂ (Supercritical Fluid Extraction of CO₂), including Camellia Oleifera Seed Oil, Perilla Seed Oil, Flax Seed Oil, Hemp Seed Oil, Blackcurrant Seed Oil, Kiwifruit Seed Oil, Hazelnut Oil, Almond Oil and purified Active Ingredients of Essential Oils.

It is 100% natural botanical high potency with active ingredients and fatty acids combined Bioactive Peptide Proteins and BioFlavonoids from Membrane Extraction of fruits & vegetable tissue, germ and Flower Bud/Pistil/Petal by SFE-CO₂ and Cell-Penetrating Peptides (**CPPs**) as BioActive Protein Delivery to act as Dietary Nutritional Supplement.

According to scientific mechanism of the biomedicine and biotechnology research, it is made into 3 items as Code: **hd-mt**, **HD-O1** and **HD-O2**. **hd-mt** with **Botanical Softgels** as Nutraceutical Supplement for child, teens, youths, adults, the aged and patient at each 3~6 capsules for 3~6 times daily before Sleep, after Morning Wake Up, before and/or after 3 meals. **HD-O1** and **HD-O2**, with liquid oil 55 g, just for external use only, for coating, wipe or as massage oil, daily 1~3 times, topical use is preferred before going to bed. We call them as Three Musketeers of the HemoDynamics.

产品原文译注与科学说明:

依, 联合国粮农组织(油)脂肪和脂肪酸^{(c)(c)}人类营养专家谘询报告^(ec)与美国农业部与卫生部建议^(e): (油)脂肪每日摄取量, 占每日总热量摄取的**20%-35%**, 即大约是女性**35~65克**, 男性**45~80克**, 缺少活动量者宜再降低一些。因此, 如此的**营养「油脂」**每日摄取量, 几乎是平均每日每餐饮食都应该要「正确的」规划进食摄取, 否则无法达到人类每日基本的生理健康需求。

然, 从后记2: 全球首揭「**人类健康共同宣言**」里, 真名真实故事^{(c)(e)}电影「**罗伦佐的油**」的「**医疗奇迹**」^{(c)(e)}, 到**2012年诺贝尔医学奖**授予^(e): **iPSCs**, **动力传导iPSCs**(诱导性多能干细胞), 人体生命运行的关键角色与**细胞膜**^(c)组成**(50%)**的必须材料: **营养「油脂」**, 有的人因保健知识的普及与抬头, 都知道忌食一般油脂肪, 禁绝「吃坏油^{(c)(c)(c)}」, 却长期严重的没有「吃对油」的摄取足够**对的**营养「油脂」而不自知, 有的人

却是保健知识不足的自以为是，而长期严重「吃错油」的摄取量太超过，或是更严重的长期「吃坏油 (c)(c)(c)」的摄取**不营养「油脂」**太超量而不自知，导致如此长期的衍生成健康衰退，或自身疾病的或轻或重也不自知。

事实上，在正常情况下，若包括从食物中摄取的碳水化合物和蛋白质(氨基酸)在体内所转化成内源性的脂肪，葡萄糖→乙酰辅酶A→脂肪酸→脂肪，人体所消耗的总能量物质中将会有高达**40%~50%**来自体内的脂肪。脂肪，更是器官、关节和神经组织的隔离层，并可作为填充衬垫，避免各组织相互间的摩擦，对重要的器官起保护作用。

然而，贡献人类至大，而且是必需从外源饮食补充的人体必需单(元)(c)/多(元)不饱和脂肪酸(c)，真叫人情何以堪莫名的是：多(元)不饱和脂肪酸(c)的「**亚油(烯)酸(c)**(Linoleic Acid, LA, Linoleate, C18:2, **n-6, ω-6, Omega 6(c)**)」与癌症风险(e)(e)(e)(e)(e)的密切关系，而且在体内**新陈代谢过程**，多(元)不饱和脂肪酸过氧化物(ec)的往下分解产物：**丙二醛(c)**，与脂蛋白交联有毒性作用，几乎让所有人类的每日生活饮食无所回避，因为几乎一般的**蔬果植物油(e)(e)(c)(c)**或调和油(c)(c)都有很高的**亚油(烯)酸比率(ec)(e)**存在。从美国一则食用油安全新闻(e)，也说明了食用油或调和油**亚油(烯)酸**过高对心脏的担忧。

尤其，**心脏心肌细胞膜脂**的组成(e)，或是当成与年龄相关的(老年)心脏疾病治疗靶点(e)，**营养「油脂」**都将是一个无可替代的关键角色。

在欧洲前瞻性(超大型队列)群组的病例对照研究(e)(2012 年 4 月)：从食物频率的设计和设置，膳食数据问卷为 203,193 男女，年龄 30-74 岁，居住在英国、瑞典、丹麦、德国、意大利，参与「欧洲前瞻性**癌症**与营养调查(EPIC)」，结果：该数据证实膳食**亚油(烯)酸(n-6)**在**溃疡性结肠炎**的病因中起到了作用。

从，「新世纪饮食(视频：1,2,3)」观，教我们要少吃油(脂肪)，原来都是教我们要少吃动物性油(脂肪)，这是对的，但是片面的，因为**对的营养「油脂」**绝对可以完全都是植物性油脂，然而植物性油脂肪酸却不全然都是正确比率或「完美比例」**对的营养「油脂」**，就如上段说明。

于是，找到人类生命「完美比例」「绝佳组合」**对的营养「油脂」**的「**脂谱**」终极密码，将是刻不容缓的人类生命大事。因为，这是人类生命品质

的关键决战。

尤其，**对的营养「油脂」**在体内**新陈代谢**过程：**如何「回避」代谢惰性脂质(e)(e)(e)(Metabolically Inert Lipids)**，「拦截」脂肪酸最终去饱和过程的关键限速酶——「硬脂酰辅酶A脱氢酶 1(stearoyl-CoA desaturase 1, **SCD1**)(c)(c)」与「去饱和(作用)/去饱和酶(e)(e)(e)」，特别至关重要。

尤其，**SCD1**生化和生理功能涉入肥胖症/糖尿病/代谢性疾病(e)，这是一种重大的新机制：老年痴呆症(e)、线粒体结构和功能受损(c)、脂肪肝(c)与患糖尿病(e)(e)的危险因子，在细胞增殖，细胞程序性死亡，一个无处不在脂肪酸合成途径活化癌症代谢活动，并最终导致转化为癌症(ec)，与扩充饱和脂肪酸诱导脂质积累导致**心肌功能障碍**的关键扮演者(e)。**SCD1**，是人类**主动脉平滑肌细胞(HASMC)**调控者(e)，也是生成三酸甘油酯(TG)、极低密度脂蛋白(VLDL)、一再反复牵连着代谢和炎症疾病发病机制(ec)的重要角色扮演者。

人类身体里**营养「油脂」**的**新陈代谢**，必然有「硬脂酰辅酶A脱氢酶1(**SCD1**)」与「去饱和(作用)/去饱和酶」，以及下述后记2：全球首揭「人类健康共同宣言」所提：「罗伦佐的油」攻克「生物医学」与「生物科技」的工程。

研究指出(ec)：**营养「油脂」**在人体**新陈代谢**转换成甘油(Glycerol)作为一个“幽灵碳源(phantom carbon source)——**生命起源的神秘碳元素(c)(c)**”是一种重要的过程，这种生物代谢转化让简单的生物体就能活化其保护系统，并能更有效的优化寿命延长(optimizes life span extension)。尤其，**营养「油脂」**在人体内分解为甘油和脂肪酸后，进一步进行细胞膜(组织)脂质结构的修正(e)(e)(e)，更适合衰老(老年/老化/病体/身体衰败)与无法时常活动或运动者，脂质代谢不佳者的**营养与健康**调理。

Hamlet 哈姆雷特

尤有甚者，**对的营养「油脂」**在人体新陈代谢过程中，若结合了一个特定的营养蛋白质，以「载脂蛋白(c)」型式，形成「血浆」推动「**血流动力学**」

重要成份的「脂蛋白(c)(c)」后，竟然可以衍生成像变形金刚那么厉害的成为科学界鼎鼎大名的「**哈姆雷特 Hamlet: Human Alpha-lactalbumin Made LEthal to Tumor Cells**人 α -乳白蛋白(c)使肿瘤细胞致死(e)(e)(e)(ec)」——一个仅是「非药物」一般饮食**对的营养「油脂」**与**营养「蛋白」**的体内结合成「**脂蛋白(c)(c)**」，即可成为让「肿瘤细胞致死」的超级攻击手！**而且是无毒性副作用**。尤其，研究证明(ec)：最常看到老年人或病人「**牛奶/奶粉高蛋白**」营养品中含量最高的**谷氨酰胺/麸酰胺(酸)(Glutamine)**，若限制摄取或封锁其代谢(**Glutaminolysis**(e))，即可结合糖酵解作用(c)(**Glycolysis**)的抑制，即限制了肿瘤细胞对葡萄糖的摄取，这可以是特别有效的驱动高度「糖酵解的肿瘤(c)」细胞雕亡(c)。谷氨酰胺/麸酰胺(酸)(**Glutamine**)更涉及加速老年性痴呆症(阿尔茨海默病, **AD**)**淀粉样变性(c)**(纤维)的形成(ec)(e)(e)。



从「老化的细胞衰老和雕亡(e)」了解，老年人或病人的「衰老细胞」已现「**谷氨酸-谷氨酰胺循环路径的异常或衰竭(t)**」。于此，「**哈姆雷特 Hamlet**」对老年人或病人，及下述「**衰老的代谢综合症**」**患癌**：「**与年龄成正比**」，尤显**对的营养「油脂」**与**对的高蛋白**补充的重大意义。

事实上我们人类的「健康债」已经欠**对的营养「油脂」**太多太久了

从「**鲍林(c)**研究所微量营养素信息中心」最完整详实的揭露(e)：**营养「油脂」**的必需脂肪酸涉及人类生理代谢和生物利用率与生物活性(细胞)膜的结构与功能，影响**细胞膜(c)**的**流动性**、灵活性、透气性和**膜结合酶**的活性。这就必然的涉及下述**血流动力学(c)(e)****HemoDynamics** 完美比例人类食用植物油的**营养「油脂」**了。

从「**1920 年诺贝尔医学奖得主**的演讲内容(e)：“**毛细血管生理学的贡献**”，形成“骨骼肌**毛细血管血流动力学**，从静止到收缩：对「氧」转移的影响(e)”、“**动脉、毛细血管和小静脉的内皮糖萼(c)**(多糖包被，蛋白质复合物)脱落，和其在炎症过程中**毛细血管血流动力学**的影响(e)”、心脏衰竭的「**潮式呼吸(c)**」和**心脏血流动力学(e)**。

从「心血管病理生理学**血流动力学**的**剪切应力(c)(e)**和内皮细胞层(e)」到「机械感应和动力传导(力学传递/机械力传导)：在细胞外基质(c)机械能如何感觉到并转换成化学能？(e)」的了解，**细胞膜流动性(c)(e)(e)**的特质均扮演了极其核心的中介关键角色。

实证^(e)「**剪切应力**」下血管内皮细胞伤口愈合：**细胞膜流动性**和流动敏感离子通道的作用」。

因此得证：**对的营养「油脂」**→**细胞膜流动性**_(c)→细胞**流体力学**_(c)和机械传导^(e)→**细胞膜**和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的**剪切应力**^(e)→**血流动力学**_(c)→**毛细血管血流动力学**_{(e)(e)(e)}→**iPSCs**(诱导性多(功)能干细胞)(下述)。

↓

“**细胞需要力学的环境去正常的表现/行动**^(e)” “Cells need the mechanical environment to act normally.” — Melody Swartz_{(e)(e)}。

↓

「组织间液流量(缓慢的间隙渗流**Slow Interstitial Flow**)调节**基质细胞组织**和组织工程**淋巴结微环境**的表达^(e)」

对的营养「油脂」血流动力学

以「系统生物医学_{(c)(c)(c)(c)(c)(e)}」的「分析与整合_(c)」揭示：**对的营养「油脂」**→**剪切应力**_{(c)(e)}→**细胞膜流动性**_{(c)(e)(e)}→细胞**流体力学**_(c)和机械传导^(e)→**细胞膜**和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的**剪切应力**^(e)→体内**剪切应力**参与红细胞膜流动性的控制^(e)→(改善)红血球(红细胞)膜刚性_{(t)(e)}→红细胞**变形能力**_{(c)(c)(c)}→**血液流变学**_(c)及**血流动力学**_(e)→**毛细血管血流动力学**_{(e)(e)(e)}→「**1920 年诺贝尔医学奖**^(e)：“**毛细血管**(生命天道)生理学的贡献”」：**心脏血流动力学**_(e)、**肺血流动力学**_{(e)(e)}、**心肺血流动力学**_(e)(急性代偿失调性心力衰竭^(e))、**脑血管血流动力学**_{(c)(e)(e)}、**肾血流动力学**_{(e)(e)(e)(e)}(调节^(e))、**肾小球血流动力学**_{(e)(e)(e)}(内毒素血症^(e))、**视网膜血流动力学**_(e)、**动脉血流动力学**_{(e)(e)(e)(e)}及**动脉(粥样)硬化**_{(e)(e)(e)(e)(e)(e)}血流动力学的力量。

「健康人多不饱和脂肪酸**ω-3** 的生物行为和**脑血流动力学**的影响^(e)」与「**细胞膜胆固醇**调节流体剪切应力^(e)」等，涉及多种疾病的预防与治疗。

红细胞膜流动性_(c)：是**红细胞**顺利通过**毛细血管**完成与组织「氧」交换的重要保证，而**膜骨架**是红细胞膜弹性的主要决定因素，尤其在脑缺血/再灌

注期间脑毛细血管内皮细胞膜脂质区，流动性明显降低。

因此，**毛细血管血流动力学**_{(e)(e)(e)}的效率将扮演着主宰人类生命健康与疾病发生「血世界」如下说明的核心关键角色。

从「血管_{(c)(c)}，微血管_(c)，微循环_(c)，血液循环_(c)，肺循环_(c)」看生命健康与疾病发生关键的「血世界」，从「**人体血管图**_(c)」看**绕行地球 2 圈半 (2.5 圈**_(视频: 65, 35:35~37:18)全身(毛细)血管与身体组织的关键关系。

从「**1920 年诺贝尔医学奖得主**的演讲内容_(e)：“**毛细血管生理学的贡献**”」揭露：世界上最长、最远、最难走的「路」——人体的(密闭性)血管系统——总长度：绕地球至少**2 圈**，是人类与生俱来都具有的，这就像是老天赐福给人类，吾等称之为「**诺贝尔医学奖**」的「**生命天道**」。众生平等，于是人人有生以来就各自都拥有，这么一条畅行无阻的「生命天道」——「血管系统」，在生命的根本元件/生命活动的基本单位：细胞_(c)，血管将每一细胞形成一个**毛细血管网络**，为每一细胞输送氧气和其他养分(补)，并带走细胞中的代谢废物(泻)，否则细胞的生命难以为继，这就是：「**诺贝尔医学奖**」的「**生命天道**」法则。

然，漫漫岁月，人人走了近四十或五十年的**中年**后，给这条生命赖以生存的「天道」，因人类**不良的「生活+饮食」**制造了太多的垃圾与毒素，污秽了血液，伤害了血管，堆积/淤塞了这条生命赖以生存的「天道」，于是血液到达不了人体各个器官组织部位的细胞_(c)，各个细胞因得不到仅有「唯一通道」的**毛细血管**血液才能携带的「氧气」与「**新鲜干净的营养**」而坏死，奇妙的人体机器_(视频: 65, 66)将不再顺畅运行，「生命」将渐离我们而远去，生命力渐失、百病丛生或潜伏。尤其，**衰老**_(e)(老化)减少血流介导的血管舒张功能**(52%)**_{(ec)(c)}，易患老年周围动脉闭塞性疾病(粥样硬化)_(c)。于是，畅流人体血液循环「**生物流体力学**_(c) (**BioFluid Mechanics**)」的「**血流动力学**_{(c)(c)} (**Hemodynamics**)」、「**血液流变学**_(c)(**Hemorheology**)」与「**生物流变学**_(c)(**Biorheology**)」，就成为百年来生命终极底牌 -- 细胞_(c) -- 最艰难的生物医学工程科学挑战。

因此，强化**红细胞膜流动性**和「**变形能力**_{(c)(c)(c)}」，促进「**诺贝尔医学奖**」的「**生命天道**」法则：**毛细血管血流动力学**_{(e)(e)(e)}的运行效能，**血流**才有机会畅行/畅通绕地球至少**2 圈**的人体(密闭性)血管系统，养好人体的各个细

胞，照顾好人体的各个组织角落，才不会让人体的某个组织角落**血流不畅**，而导致如下的「**缺血/缺氧**(c)」的各种疾病。

红细胞「**变形能力**(c)(c)(c)」或红细胞变形性是指：**血液流变学**(c)，红细胞通过比自身直径更小的「诺贝尔医学奖」「生命天道」法则：**毛细血管**时，所发生的主动形态变化的能力。红细胞变形能力是红细胞的一种重要特性。红细胞的正常形态、流变学特性和良好的变形能力，是其实现重要机能的前提和保证。然而，红细胞「变形能力(c)(c)(c)」要好要强，就得健全「**细胞膜结构与功能**(e)」+「**细胞膜流动性**(c)(c)(e)(e)」。再另见「**双硫键**(c)」，**膜蛋白**交联对红细胞膜变形性及流动性的影响(c)：膜蛋白与膜脂的相互作用，膜蛋白产生不同程度的交联后进而影响了膜脂的流动性，随交联程度的增加对膜脂的流动性影响越大。

而人体最大的器官：**皮肤**(c)，全身覆盖皮肤的皮下(脂肪)组织(c)特殊结构，将肩负起全身**毛细血管血流动力学**(e)(e)(e)极关键的调解员角色。动脉进入皮肤的皮下组织后分支，上行至皮下组织与真皮交界处形成深部血管网，给乳头、汗腺、神经和肌肉供给营养。毛细淋巴管盲端(c)，沿血管走行，在浅部和深部血管网处形成淋巴管网，逐渐汇合成较粗的淋巴管，流入所属的淋巴结。淋巴管是辅助循环系统，可阻止微生物和异物的入侵。

当人会觉得会疼会痛之时，其实，**毛细血管血流动力学**(e)(e)(e)「**病变之路**」进行已久矣。因此，疾病治疗，也都必将决战于「**血流动力学**(c)(c)」与「**生物流变学**(c)」。

组织，缺血缺氧，细胞将死，百病即生：

以下就是「**缺血/缺氧**(c)」的疾病：

缺血→缺氧→坏死(e)(e)(e) / 发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e) → 生病(肿瘤(e)(c)(e)(e))

脑缺血(c)(e) · 心肌缺血(c) · 短时缺血(c) · 心脏缺血(c) · 缺血性肠病(c) · 缺血缺氧性脑病(c)(e) · 缺血性肝炎(c) · 缺血性中风(c) · 慢性肠系膜缺血(c) · 缺血性挛缩(c) · 缺血性脑病(c) · 侧壁心肌缺血(c) · 缺血性脑卒中(c) · 缺血性脑中风(c) · 缺血性综合症(c) · 缺血性视网膜病变(c) · 疼痛型心肌缺血(c) · 疼痛型心肌缺血

(c) · 缺血性心脏病(冠状动脉性心脏病)(c) · 缺血性视神经病变(c) · 急性心源性
脑缺血综合症(c) · 股骨头(缺血性)坏死(c) · 新生儿缺氧缺血性脑病(c) · 缺血性
心肌病(c) · 缺血性心肌病型冠心病(c) · 隐匿型冠心病(c) · 无症状冠心病(c) · 无
症状心肌缺血(c) · 老年无症状性心肌缺血(c) · 老年缺血性心肌病(c) · 缺血性骨
坏死(c) · 缺血性肌挛缩(c) · 前臂缺血性肌挛缩(c) · 眼缺血综合症(c) · 高血压病
无症状性心肌缺血(c) · 缺血性脑水肿(c) · 心绞痛(c) · 闭塞性周围动脉粥样硬化
(c) · 脑梗塞(c) · 动脉硬化性闭塞症(c) · 血管性痴呆(c) · 猝死型冠状动脉粥样硬
化性心脏病(c) · 老年脑梗死(c) · 老年心绞痛(c) · 老年闭塞性周围动脉粥样硬化
(c) · 急性肾小管坏死(c) · 颈内动脉闭塞综合症(c) · 大脑中动脉闭塞综合症(c) ·
低眼压性青光眼(c) · 骨坏死(c) · 股骨坏死(c) · 脑中风(c) · 大动脉炎(c) · 脊髓血
管病(c) · 小脑后下动脉或椎动脉闭塞综合症(c) · 静脉炎(c) · 肾衰(c) · 心梗(心
肌梗死)(c) · 不稳定型心绞痛(c) · 多器官功能障碍综合症(c) · 老年急性心肌梗
死(c) · 失血性休克(c) · 休克(c) · 急性胰腺炎(c) · 血管性头痛(c) · 腹绞痛综合症
(c) · 脑卒中(c) · 视网膜中央静脉阻塞(c) · 晕厥(c) · 老年消化道出血(c) · 二尖瓣
闭锁不全(c) · 心肌梗塞并发二尖瓣关闭不全(c) · 门静脉高压性胃病(c) · 骨筋膜
室综合症(c) · 筋膜间隔区综合症(c) · 肾血管性高血压(c) · 川崎病(c) · 稳定性劳
累性心绞痛(c) · 心肌梗塞(c) · 急性脑血管病(c) · 老年心力衰竭(c) · 肾动脉粥样
样栓塞(c) · 动脉硬化(c) · 出血性脑梗死(c) · 脑血栓(c) · 高血压脑病(c) · 脉管炎(c)
· 二尖瓣脱垂(c) · 心肌梗死并发症(c) · 颈心综合症(c) · 脑软化(c) · 肢体动脉硬化
化闭塞症(c) · 心脏猝死(c) ·

(久坐一族→组织缺血→缺氧→细胞坏死→发炎→前列腺炎/肥大/增生→性功能减弱)

衰老的代谢综合症

然而，人类健康还有另一关键凶手：**衰老**(e)，其生理细胞的自然老化，将更加重决战的困难度。

衰老(e)定义：是指身体机能和心理健康状态的滑坡(c)，即**衰老/病变机体/身体衰败/老年者**，而产生「**老年期生理变化**(c)」与下述「**人类「生病」的共同现象**」，广意上包含：亚健康(c)、疗养(c)、康复(c)(c)、衰老(c)(c)、慢性病(c)、卧病、重症(c)(c)、癌症、化疗、安宁照护(c)(c)(c)、临终关怀(c)(c)等

患者，几乎都有或多或少或轻或重，深涉「代谢组学(c)」的「代谢不良/代谢低下/代谢不全/解毒功能低下/营养吸收不良/营养吸收低下」的所谓：广意上「退行性病变(c)(c)(c)(c)(c)(c)」、「代谢症候群(c)(c)」、「代谢综合症(c)(c)(c)(c)(c)」或「代谢综合症衍生性后果(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)(c)」，一段时间或长期发展后，就自然的衍生成如下身体溃堤又难以医药治愈的疾病/症状现象，形成全天下的医药扑打抑制，「根本上」充份的科学证据证实：却只能以「极优质的膳食/营养救援」+健康的「生活方式」来大大的「逆转回」衰老定义对生理正常运行机制的阻碍/拖垮/弱化/滞碍/破坏。

《中国心血管病报告 2010(c)》：「代谢综合症」或「代谢症候群(c)(c)」患病率粗率，依趋势显示：「与年龄成正比」，比较研究显示：北京市为最高。尤其，资料显示流行率(c)：台湾地区，粗估男性 20.4%，女性 15.3%，还远高于中国大陆(35-64 岁)13.3%。同样身体质量指数(BMI)值，台湾人的高血压，糖尿病，高尿酸血症的盛行率高于美国白人。

患癌：「与年龄成正比」

顺便额外的补充说明：「老年期生理变化(c)」与「与年龄成正比」的，还不仅是「代谢症候群(c)(c)」。生命里还有一个例外“关键密码”的自然现象：患癌(e)(e)：「与年龄成正比」，衰老定义与癌症的密切关系(ec)(ec)，细胞的衰老正是被视为：对肿瘤形成一个块状，而且在肿瘤内有丰富的衰老细胞(ec)，55-84 岁的成年人，有近 70%，是癌症发病个案的年龄(e)，65 岁以上的人患癌率是 60%(e)，而一个 75 岁的人更容易患上结肠癌是 25 岁人的 100 倍(e)，80 岁以上的人患前列腺癌率达到最高的 80%(e)(e)，每年约有 80%是 60 岁以上的人(e)死于癌症的人。

以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」揭示：「老年期生理变化(c)」代谢综合症，一段时间或长期发展后，就自然的容易衍生成如下：

1. 无症状脑梗死(c)(c)(c)。

2. 深涉神经退行性疾病(c)之一的老年性痴呆症(阿尔茨海默病, AD)「原发性进行性失语(c)(PPA)」与葡萄糖代谢之间的密切关系(ec)(ec)：葡萄糖代谢低下(Glucose Hypometabolism)者，如：衰老/病变机体/身体衰败/代谢不

良/老年者，极少数特殊重大疾病者除外，理应尽早将白(大)米与白面等淀粉类主食，改食营养丰富的粗粮或更多种类的五谷豆类杂粮，因为淀粉(c)是葡萄糖的高聚体。

3. 研究证明(ec): 最常看到老年人或病人「牛奶/奶粉高蛋白」营养品中含量最高的谷氨酰胺(glutamine), 若限制摄取或封锁其代谢, 即可结合糖酵解作用(c)(glycolysis)的抑制, 即限制了肿瘤细胞对葡萄糖的摄取, 这可以是特别有效的驱动高度「糖酵解的肿瘤(c)」细胞雕亡(c)。

4. 谷氨酰胺(glutamine)更涉及加速老年性痴呆症(阿尔茨海默病, AD)淀粉样变性(c)(纤维)的形成(ec)(e)(e)。

5. **衰老**(老年/老化/病体/器官衰老(c)/身体衰败)的人, 常伴随动物性蛋白代谢不全、解毒功能低下、**代谢综合症**, 尤其更主要发生于中老年人的(细胞外蛋白, 容易形成淀粉样(沉积)纤维(化)(c)(c)(c)(或淀粉样变性(c)(c)(c)), 即**淀粉样蛋白斑(c)(c)(Amyloid Plaques(e)(e)**: 1976 年诺贝尔医学奖得主的演讲内容(e): “退行性”组织病理学的毒性(e)(e), 是一个重要的细胞受体激活过程, 从而衍生形成如下众多的病症形态: 「**心脏淀粉样变性(c)(c)(c)(c)(c)**」: 是一种不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」「心衰」, 当发展进行到代偿期(代偿功能(c)期间)亦常无临床表现(c), 一旦出现临床症状后, 病情恶化迅速且预后很差(c), **常猝不及防的急速并发**: 心房纤颤、急性左心衰竭、心律失常、甚至猝死。... 甚或「**肾脏淀粉样变性(c)(c)(c)**」合并肾功能衰竭急性心力衰竭呼吸衰竭脑水肿, 「**肺淀粉样变性(e)(c)(c)**」、「**阿尔茨海默病淀粉样变性(c)(c)(c)**」、「**脑血管淀粉样变性(c)**」、「**淀粉样变性周围神经病(c)**」、「**淀粉样变性周围神经病(c)**」、「**眼眶淀粉样变性(c)**」、「**血清淀粉样蛋白 A(c)**」、「**原发性系统性淀粉样变(c)**」, 其他(c), 误诊率高(c)(85%), 预后差。

尤其应注意避免过份依赖处方药, 而成为「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第 14 页)」牺牲者, 因为: 「实质上, 有超过 80%以上的药品不良反应发生在入院或在医院与剂量有关的住院病人, 尤其是年老体弱的患者」。

衰老(e)定义的人, 理应深刻研读本集团「生物医学」「医师科学家(Physician Scientist(e)(e)(e)(e))」, **全球首次系统性整合揭露**下述动物性「牛奶/奶粉高蛋白」在人体**新陈代谢**过程中的真实面貌:

以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」揭示：从牛奶初乳的加工流程(e)揭开谜底，几乎我们生活上充斥的乳制品：乳脂(Cream)、乳酪、一般牛奶或脱脂牛奶，都是属于：酪蛋白(Casein)(c)(占初乳牛奶蛋白的80%(c)(e)) → 淀粉样β蛋白(c)(e)(e) → 淀粉样蛋白沉积(e) → 刺激酪蛋白激酶I和酪蛋白激酶II活动(e) → 淀粉样变病(c)(e)(ec) → 原发性系统性淀粉样变病(e)(不明原因的心脏衰竭/肝/肾病综合症，或周围神经病变) → 快速「轴突(c)运输(c)」中断(ec) → 老年性痴呆(阿尔茨海默病(c), AD)(e)(e) → 肿瘤(e)(e)(e)(e)(e)(e)(e)(e)

尤其研究证实(c)(e)：上述的「轴突运输(c)」障碍被认为是神经退行性疾病，如肌肉侧生硬化症、阿尔茨海默病、帕金森病、亨廷顿病和遗传性感觉神经病等产生的重要因素。

对照上述的「哈姆雷特」与「深圳市高收入人群膳食结构和代谢综合症现状调查(c)」，尤显「生物医学」与「生物科技」研究「极优质的膳食/营养救援」的重大意义。尤其，「双硫键(c)」，更是主宰生命健康意义的最核心关键。

然而，从「老化」的生理代谢系统观，现代「衰老」的拐点(转捩点)：落在人生最潇洒的40岁(c)，吾等称之：中年危机(c)(c) 提早进入「老年期生理变化(c)」。衰老是百病之源，人体如果长期处于衰老状态，其患病机率是正常人的17.4倍，其平均寿命比正常人短11.6岁。揭秘人体器官衰老时间表(c)(e)：大脑：20岁，肺脏：20岁，皮肤：25岁，肌肉：30岁，头发：30岁，性器官：35岁，乳房：35岁，骨骼：35岁，眼睛：40岁，心脏：40岁，牙齿：40岁，肾脏：50岁，前列腺：50岁，肠胃：55岁，耳朵：55岁，舌头和鼻子：60岁，膀胱：65岁，喉咙：65岁，肝脏：70岁。然而，中年之后，却又要马上紧接着面临人生的最后一程：拦截进入《被遗忘的时光(视频：1,2)》：中国老年性痴呆症(阿尔茨海默病(c))或「失智症」患者约有645万(c)，人数世界第一(c)，每年递增百万(c)，又是「与年龄成正比」：65岁以上人群中患重度老年痴呆的比率达5%以上，75岁时急增至11.5%，而到80岁比率上升到15%~20%(c)(c)，就诊率不到20%(c)。中国帕金森病(c)(c)患者占全球半数(c)(c)(c)(c)，台湾「失智症」盛行率和中国的数字接近(c)(e)。如何拦截进入《被遗忘的时光》将是两岸艰难的挑战。

因此，从「老化」的生理代谢系统观：中国糖尿病人数居世界第一(c)(c)，

中国糖尿病患病率为 **9.7%**，是世界平均水平 **6.4%** 的 **1.52** 倍，中国糖尿病高危人群也在扩大，约有 **1.5** 亿人，在未来糖尿病问题会持续甚至更为严重。中国**高血压**患者人数更多，已超过 **2** 亿人(c)(c)(c)。中国**心血管病**患者人数又更多，有 **2.3** 亿人，每秒死亡 **6** 人(c)(c)(c)。**脑卒中(中风)目前已取代肿瘤成为中国居民首位死亡原因**(c)；即便是经抢救存活，其中 **70%** 的患者也会留下不同程度的残疾等，中国已成为世界第一癌症大国(c)，中国疾病项目与老年数均以超高的「亿(c)(c)」计(**60** 岁及以上人口占全国总人口的 **13.26%**(c))，**中国是慢性病全球负担最沉重的国家**(e)，吾等理应等同视之：系为相对极端不对称「**代谢综合症**」的衍生性问题。

衰老(e)定义的人，这包含了关系「国家力量」兴衰表现的：过重课业负担青年学子(c)(c)(c)(c)(c)(视频：1, 2, 3)、打拼过劳企业家(c)(c)与知识份子(c)(c)身体健康的急遽衰败。尤其，近年来，「**代谢综合症**」的发生人群已从中老年转向低龄人群，特别是大学生更值得我们关注(c)。

而，**衰老**，「老年期生理变化(c)」，「老年」或「老化」或「病体」或「器官衰老(c)」或「身体衰败」，减少血流介导的血管舒张功能(**52%**)(ec)(c)，易患老年周围动脉闭塞性疾病(粥样硬化)(c)，「有机体的衰老」与「血管内皮细胞衰老」形成骨骼肌**微动脉**(c)(c)**微循环**的血管疾病有着密切关系(ec)，闭塞性周围动脉粥样硬化(简称**ASO**，动脉硬化闭塞症)在中国 **60** 岁以上人群中发病率高达近**八成**的 **79.9%**(c)，**ASO**尸检(c)**50-60** 岁为 **77.3%**，**61-70** 岁为 **87%**，**70** 岁以上为 **100%**，又是「**与年龄成正比**」的：**ASO**患者存在较严重的血管内皮损伤(c)，内皮细胞大量脱落，且损伤后的修复能力不足，其纤溶和凝血系统功能紊乱，形成「**(毛细)(血管)内皮细胞(c)损伤(c)功能障碍(c)**」，这才是真正最终让**衰老**，「老年」或「老化」或「病体」或「器官衰老(c)」或「身体衰败」，拖垮/弱化/滞碍**毛细血管血流动力学**(e)(e)(e)的运行效能，而成为人类健康的另一关键凶手。尤其是，「**(毛细)(血管)内皮细胞(c)损伤(c)功能障碍(c)**」是**代谢综合症**通向心血管疾病的桥梁，这桥梁中间更还存在着上面提到的：“动脉、毛细血管和小静脉的内皮糖萼(c)(多糖包被,蛋白质复合物)脱落，和其在炎症过程中**毛细血管血流动力学**的影响(e)”。

↑

然而，上述：实证(e)「**剪切应力**」下血管内皮细胞伤口愈合：**细胞膜流动性和流动敏感离子通道的作用**」却可救援。

因此，以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」，**本集团全球首次系统性整合揭开「生命健康终极底牌」**：从**衰老(e)**定义的人→「(毛细)(血管)内皮细胞(c)损伤(c)功能障碍(c)」→阻断「诺贝尔医学奖(e)」的「生命天道」：**毛细血管**→(细胞/组织)缺血→缺氧(c)→坏死(e)(e)(e) / 发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)(e)→生病(癌症(e)(c)(e)(e)) = 「**缺血/缺氧(c)**」疾病→+「深圳市高收入人群膳食结构和**代谢综合症**现况调查(c)」的社会普遍现象+老年人口(c)的巨增(人口老化速度，法国经过 115 年，瑞典 85 年，美国 73 年，台湾只需 24 年(c)→「与年龄成正比」的「**代谢症候群(c)(c)**」+「**代谢综合症衍生性后果**」+**患癌**(尤其，台湾大肠癌发生率(c)竟超越美国，发生率约为美国 1.4 倍，死亡率为美国 1.7 倍。大肠癌仍居台湾十大癌症发生率榜首。)→不难理解：港台地区「亚健康、疗养、康复、衰老、慢性病、卧病、重症、癌症、化疗、安宁照护、临终关怀等患者」的超高人数 = 这将返回人类生命健康的根本终极决战：**对的营养「油脂」**→**细胞膜流动性(c)**→细胞**流体力学(c)**和机械传导(e)→**细胞膜**和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的**剪切应力(e)**→**血流动力学(c)**→**毛细血管血流动力学(e)(e)(e)**→(下述)**动力传导iPSCs**(诱导性多(功)能干细胞)。此刻，「**生命健康终极底牌**」终于现身，没错，就是：**对的营养「油脂」**。若没有它，**对的营养「油脂」**，来**救援**组建健康的「细胞膜(c)」，主要由脂类(50%)、蛋白质(42%)和糖类(2~8%)组成，健全「细胞膜结构与功能(e)」，强化「细胞膜(c)」疏水性、亲水性、理化性、乳化性、稳定性、溶解性、延伸性、润滑性、微粘性、凝固点、界面力、透明度、氧化稳定性等功能，牵连：捆绑(binding)其他营养素(蛋白质、矿物质、维生素)给人体细胞的吸收效率，进而生成有效率的「**细胞膜流动性(c)(c)(e)(e)**」，才能促进**红细胞(c)**的健康并拥有「变形能力(c)(c)(c)」的发挥「生物流变学(c)」与「血液流变学(c)」的效率，顺畅运行「诺贝尔医学奖(e)」「生命天道」法则的**毛细血管**，供给生命的根本元件/生命活动的基本单位：「细胞(c)」的「**补**」氧气+营养与「**泻**」秽物代谢，使个个细胞不缺氧(c)，各处组织不缺血，总体「**新陈**」与「**代谢**」恢复正常，否则，人类生命就得开始败坏，就得重回「生理病理学」「沉默的」「**骨牌效应**」与「**恶性循环**」的得病。

营养不良深涉重大慢性生病

因此，饮食不对会生病，例：「深圳市高收入人群膳食结构和**代谢综合症**现况调查(c)」；「中国仍是全球**营养不足**人口最集中国家之一(c)」，而**营养**

不足/不良几乎深涉绝大部份重大的慢性生病：即深涉如下**衰老**(e)定义另一族群的人，「老年期生理变化(c)」最经典的病例就是：「**病理学现象**」的**MIA综合症**：「**营养不良**→炎症→动脉粥样硬化综合症→慢性肾功能衰竭(c)(c)(c)(t)(e)」→慢性肾功能衰竭(c)(c)(c)→「**营养**，直接影响手术的成败与术后的发病率(c)」。「早期**营养**不良致成年后糖耐量受损和胰岛素抵抗(c)」、「**创伤病人营养不良**风险与创伤严重程度有关(c)」、「**营养不良**是结核病主要危险因素(c)(c)」、「**营养不良**是急性淋巴细胞性白血病治疗效果不佳的一个预测指标(c)」。

「**病理学现象**」的大量恶性肿瘤住院患者存在营养风险或**营养不良**(c)(c)，肺癌术后(c)，慢性阻塞性肺疾病(c)(c)，终末期肾病患者(c)(c)(c)，尿毒症/肾衰竭患者左心室肥厚(c)(c)，脑卒中(c)，肝硬化(c)(c)(c)，糖尿病(c)(c)，肺心病(c)，心力衰竭(c)，老年痴呆患者(c)(c)，老年住院患者(c)(c)，呼吸科(c)，消化内科(c)，神经科(c)，外科(c)，等住院患者(c)(c)(c)亦复如是。「**营养不良**患者严重感染后引起的高代谢反应较其他创伤应激更为严重(c)」。

对的**营养**「**修补骨骼肌**」救援慢性生病

而「**生理学现象**」的**骨骼肌**(c)**线粒体**(c)(c)损伤/变形/破碎，几乎是绝大部份「**病理学现象**」《**衰老**的「**代谢综合症**」》与各种急/慢性疾病的共通性：

例：「**不同程度营养不良病人骨骼肌超微结构观察**(c)」：从 9 例「**病理学现象**」的癌症病人(胃癌 5 例，结肠癌 3 例，胆囊癌 1 例)显示出的「**生理学现象**」：随营养不良程度而有不同改变，轻者仅部分**肌原纤维**(c)排列紊乱，重者肌原纤维走行弯曲，**粗**(c)**细**(c)**肌丝**(c)紊乱，**肌浆**(c)(c)液化，严重者出现肌原纤维断裂，断裂处可见大小不等的空白区，一部分**肌纤维**(c)内出现大量**空泡**(c)、**脂滴**(c)及**糖原**(c)**颗粒堆积**(病(c))，**线粒体**(c)(c)变形，**线粒体**(病(c))紊乱」。

尤其，「**病理学现象**」《**衰老**的「**代谢综合症**」》代表作：**2 型糖尿病**(c)，美国匹兹堡大学医学院的研究证实(e)：「**2 型糖尿病患者骨骼肌线粒体功能障碍**」，世界著名私立非营利性医疗机构「梅奥医学中心(c)(c)」研究证实(e)：「**骨骼肌线粒体功能障碍与糖尿病**：**刺激骨骼肌线粒体的能量**(c)(**ATP**)**生产**，可增生胰岛素」、「**2 型糖尿病和骨骼肌代谢功能**(e)」。因此，「**生理学**

现象」的骨骼肌若没能用**对的营养**修补好，「**病理学现象**」的 2 型糖尿病无法医治。因为，「骨骼肌葡萄糖转运的调节(e)」：**糖原(c)**主要存在于骨骼肌(约占整个身体的糖原的 2/3)和肝脏(约占 1/3)中，其他大部分组织中，如心肌、肾脏、脑等，也含有少量糖原，骨骼肌不健康/强壮，无法代谢/储存大量的**糖原**，当然就通通跑进血液里而成为高血糖了。

然而，「**生理学现象**」的**骨骼肌(c)线粒体(c)(c)**损伤/变形/破碎，**肌肉组织(c)**病变，没有「**化学(西)药**」可以「吃」「治」，尤其是：「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第 14 页)」，只能靠「**天然的**」(生物性)「**植物/蔬果/本草/蛋白的**药品营养剂****」或「**植物/蔬果/本草/蛋白的**食品营养剂****」。这里没有先用**对的营养**或下述**动力传导iPSCs**「**干细胞的再生医学(c)**」「**修**」「**补**」好它们(骨骼肌(e)/血管构造(e)/心血管(e))/成纤维细胞(c)(c)**纤维连接蛋白(c)**的补充和重组(e)，否则「药治」是惘然的。

而「**生理学现象**」的**骨骼肌(c)线粒体(c)(c)**损伤/变形/破碎，这将更容易趋向/贴近于下述「案例：虾刺亡妇」的体质，或「老年期生理变化(c)」将进一步促成「**恶性营养不良(c)**」，即「**蛋白质-能量(c)(ATP)营养不良症**」，因为，除了**对的营养**蛋白质的供给外，**线粒体(c)(c)**能为细胞的生命活动提供场所，是形成**能量(c)(ATP)**的主要场所，有细胞"动力工厂"之称。

营养不良→促进**COPD(慢性阻塞性肺疾病)**患者**CD4+T**淋巴细胞的雕亡(c)→即弱化患者免疫系统→即无法启动：**1996 年诺贝尔医学奖的**病毒解码 VirusDecoder(c)****：病毒感染的细胞介导免疫(**CMI**)(疗法)的**药效**→就无法解决下述「案例：虾刺亡妇的医疗问题」。

因此，**对的营养**足了就可以辅助治病效率早日摆脱病魔恢复健康：「纠正营养不良是治疗慢性阻塞性肺疾病(**COPD**)/慢性肺心病(**CCP**)患者不可少的重要措施之一(c)」、「给予适当的营养支持，可减少并发症的发生率、缩短住院时间(c)」。「运动促进骨骼肌调节胰岛素敏感性(c)：改善 1 型糖尿病(c)」，避免过份依赖处方药，而成为「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第 14 页)」牺牲者。

人类「**生病**」的共同现象

因此，以「系统生物医学_{(c)(c)(c)(c)(c)(e)}」的「分析与整合_(c)」揭示：从上两段「**对的营养**「**修补骨骼肌**」救援慢性生病」与「**营养不良**深涉重大慢性生病」，很鲜明的呈现出两种面貌在人类人体的身上：「**生理学现象**」与「**病理学现象**」**「互为因果」的「良性循环」健康或「恶性轮回」「生病」的「交互影响」着**。这时才水落石出的显示出，人类从来就没能好好的去仔细理解到一个长久以来人类「**生病**」的共同现象：「**生病**」肯定要给医生看，但这只有针对「**病理学现象**」的「**吃药**」医「**病**」，「**生病**」却好不了，因为没有把「**生理学现象**」用**对的营养**修补好。而百年来的科学已告诉我们人类：「**病理学现象**」只能用「**药**」医，不可能用「**营养**」医，但「**生理学现象**」是属于**生物性的**，只能用「**营养**」**修补好**，不可能用「**药**」医，而两者没有同时同步成就「**医」「补**」，由上得证：「**生病**」好不了。



尤其，人一生当中最普遍现象的是：「**老年期生理变化_(c)**」本来就是人一生当中最最需要额外补充**对的营养**才能让**衰老细胞**的身体足够营养去维持着较正常的生理代谢机制运行的顶峰期，不料却在此期间人觉得好好的，也觉得没什么毛病的，而忽略了**这段人一生当中最最需要对的营养补充的顶峰黄金期**，而形成先是一段长期间的没有**对的营养**修补好「**生理学现象**」，才在「**生理学现象**」衰败到不可代谢运行后，这才后面产生「**生病**」的「**病理学现象**」。不是「**生病**」的「**病理学现象**」让人的「**生理学现象**」产生**营养不良**。病例：**MIA综合症**：「**营养不良**→炎症→动脉粥样硬化综合症_{(c)(t)(e)}+慢性肾脏病_(c)+(心血管疾病)老年腹膜透析_(c)」→正是「**老年期生理变化_(c)**」最经典的病例。

莫怪乎：「美国著名科学家威廉·瑞森发表的一项研究成果称_(c)：**衰老是百病之源_(e)**」。如上述：「**患癌**：「**与年龄成正比**」」。而背后真正的元凶正是：「**营养不良**」已是「**衰老的代谢综合症**」与「青春期的**营养不良**和**心脑血管疾病**的风险_(e)」等各项疾病的原罪_{(e)(e)(e)}，医学科学界都知道，就是一般社会大众不知道。各项疾病的元凶不是**老龄**或**衰老**，而是**营养不良**，即：没有真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」。

也就是说，上段例：「**不同程度营养不良病人骨骼肌超微结构观察_(c)**」，「**生理学现象**」的**骨骼肌_(c)线粒体_{(c)(c)}损伤/变形/破碎**，没有同步配合用**对的「营养」**修补好，**9例「病理学现象」的癌症病人的「生病」**即「癌症」不可能只用「**药**」就能医好。就像「**病理学现象**」的「**糖尿病**」与「**高血压**」等，医师都说：只能用「**药**」控制，还不是医，因为这些「**病理学现**

象」的背后所隐藏「**生理学现象**」的骨骼肌/线粒体/胰脏/肾脏等，医师他心知肚明的知道他无能为力的能用「**药**」医，但却始终不愿意或不知道或忘记嘱咐病人自己一定要同时用**对的营养**把「**生理学现象**」的骨骼肌/线粒体/胰脏/肾脏等**修补/保健好**。

下述【案例：淋巴癌杀人于「无知无觉」】与【案例：虾刺亡妇的医疗问题】，以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析与整合**(c)」科学深度的研究解析，都应作如是观。

然而，奇妙的是：有不胜枚举的案例，在医药罔效时，用**对的营养**把身体**修补/保健好了**，「**病**」却奇妙的自然的缓解了，或逐渐的好转了。当然啰！全球科学已充分证明还是咱们中国老祖宗传下来的理解是对的：身体保健好了，那有什么「**病**」。因为，就如下述「**人类健康共同宣言**」的做实了真正有**药效**「**生活+饮食**」「**生活方式**」的用**对的营养**，身体**修补/保健好了**，正常/健康的「**生理学现象**」就会在身体的内部自动去启动「**1996 年诺贝尔医学奖**(c)：病毒感染的细胞介导免疫(疗法)」，接续「**人类健康共同宣言**」里「**运动治百病**」的运动把「骨骼肌」**修补/保健好了**，正常/健康的「骨骼肌」就会正常运行的为人类良性代谢血糖，就不会让身体里多余的「糖」没能储存在「骨骼肌」里，当然的就通通跑到血管血液里的成为「血糖」，这就自然的可以缓解/改善/好转「**2 型糖尿病**」，正常/健康的「骨骼肌」就会正常运行的让身体里的胰岛素能发挥正常的作用，胰岛素敏感性就自然的恢复正常运行，就自然的可以缓解/改善/好转「**胰岛素抵抗**」与「**1 型糖尿病**」，「**生病**」就是如此治疗效果最好，而且才有真正「**根本**」痊愈的机会。

因此，以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析与整合**(c)」揭示，人类的健康只剩一路可行：去迎接真正有**药效**的「**营养**」治病划时代/新纪元的到来，否则，人类就只好再继续进入只有「**药**」医或控制「永不超生」的「**恶性轮回**」：【「**处方药的伤亡人数是最致命的**(ec)(c:第 14 页)」与「**为什么，人类健康程度每况愈下**」】。

上述「**衰老的代谢综合症**」何尝不是都是进入如此只有「**药**」医或控制「**恶性轮回**」的健康程度每况愈下！

尤其更值得一提的是，「**营养不良**」影响着整个国家力量：国民健康，即：

(母体)营养不良→生命发育的怀孕过程：导致(胎儿)表观遗传(c)改变(c)→这些改变导致基因表达的**终身改变**(c)(e)→出生儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「基础代谢和心血管疾病的表观遗传机制(e)」。

但与上同理：原罪不是母亲，而是「营养不良」。因此，中国“十八大报告(c)”为全面建成小康社会而奋斗就得先解决：联合国：中国仍是全球**营养不足**人口最集中国家之一(c)，否则如何能成就卫生部：“健康护小康，小康看健康(c)”的成就：《“健康中国 2020”战略研究报告(c)》：是全面建设小康社会的必然要求，5 岁以下儿童死亡率下降到 13%，孕产妇死亡率降低到 20/10 万。

肿瘤治疗，决战「血流动力学」

从「2007 年诺贝尔医学奖授予(e)：基因修正(**Gene Modification**)，衍生：「**血流动力学：一个遗传生理学的新时代诞生了**」，与「胚胎干细胞的再生医学(c)」，最终衍生贡献下述的 2012 年诺贝尔医学奖授予：**iPSCs**「(自体)干细胞的再生医学(c)」。

以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」揭示：从「**血流动力学：一个遗传生理学的新时代诞生了**」，到下述：「**肿瘤治疗**」的窘境/丑闻、「**癌症自愈源于心脏**」与「生命不朽的天罗地网/天棋布列」，揭晓：肿瘤系统治疗，决战「**血流动力学(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」、「**生物流变学(c)(c)(e)(e)(e)(e)**」，去「良性循环」的克制：缺血→缺氧→坏死(e)(e)(e)/发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)→生病(肿瘤(e)(c)(e)(e))，即克制：**缺氧(c)**→(毛细血管)发炎(e)→**HIF(e)**(**缺氧**)诱导因子(c)(c)→下游→肿块内(血管内皮生长因子(c))→**HIF**又是在血液系统恶性肿瘤中维持(坏的)**肿瘤干细胞(c)**的干性功能(e)(e)→**肿瘤干细胞(c)**优先驻留(e)肿块缺氧的核心内。

最终形成下述「**iPSCs 干细胞**」决战(vs)「**肿瘤干细胞**」：从「细胞生物学：伸展的想象力(e)」开启：无处不是物理力(学)，尤其更加明显的在胚胎组织发育中的扭转、折叠、翻滚，到发育成为成体组织和器官的开端；僵硬的(癌)凝胶拉膜跨越**整联蛋白(c)(Integrin)**，这带动了整联蛋白控制的信号通路，调节细胞骨架的紧张活动→「血行转移过程中，肿瘤细胞和微血管(微脉管系统)之间的生物力学(c)相互作用(ec)」→「在癌症治疗中的干细胞和**肿瘤干细胞**的作用(e)」。

肿瘤治疗期间还得必须补好两个漏洞：**1.** 封锁「**肿瘤干细胞**」的扩散桥梁(e)：骨膜素(Periostin(e)(e)(e)(e)(e)(e))，「维持**肿瘤干细胞**」的生存并链接肿瘤的转移性利基(e)，**2.** 封锁「**肿瘤的「逃生路线」与「弹药私藏库」**」(e)：淋巴管系统(c)(c)(c)。

对的营养「油脂」脂肪酸可以促进(e)(e)(e)(e)人体病态细胞如Jurkat细胞(人外周血白血病T细胞)与Raji细胞(淋巴瘤细胞)的细胞雕亡(c)，因此，**营养「油脂」**的脂肪乳剂(c)(c)(c)，将可为肿瘤患者化疗期间(c)、肿瘤治疗中的应用(c)、癌术后(c)(c)、肝硬变患者(c)(c)等作为营养支持。

诱导性多(功)能干细胞

动力传导 iPSCs (Induced Pluripotent Stem Cells)

「**iPSCs**干细胞」决战(vs)「**肿瘤干细胞**」(c)(c)(e)」

从「**2012 年诺贝尔医学奖**授予(c)(e)：**iPSCs**」，再回到「**双硫键**(c)」**iPSCs**的了解：「**2009 年诺贝尔医学奖**得主的演讲内容(e)：维持染色体端粒(c)(c)和端粒酶(c)的老化(Ageing, 第 8~9 页)显示：「**诱导性多(功)能干细胞**」(c)(c)(Induced Pluripotent Stem Cells(e), **iPSCs**)」具有类似「**胚胎干细胞**」(c)(Embryonic Stem Cells)」的「**端粒**(c)(c)」特性，在有机体衰老/端粒酶活性减损/端粒长度缩短下，「**iPSCs**可使端粒获得胚胎干细胞的特性(e)」可激活端粒酶(活性)的重新引入(e)(Telomerase Reintroduction)，救援(rescue)/维持端粒长度和控制/保护细胞的寿命。端粒酶(c)使细胞“长生不老”。同时，研究证实(e)：自体细胞来源的「**诱导性多(功)能干细胞(iPSCs)**」衍生心血管祖细胞，形成心肌细胞，促进心肌再生，再形成血管的重建，恢复心肌组织，于急性心肌梗死后改善心脏功能。「**iPSCs**治疗缺血性心脏疾病(e)」。「**粒细胞集落刺激因子(G-CSF)**动员(自体)**外周血**造血干细胞进入血液循环使中风后恢复改善(e)」。

而从下述本文**血流动力学细胞膜**的「**动力传导 iPSCs**」与「**双硫键 iPSCs**」(c)的两者结合，将能够更坚实强大发挥**iPSCs**的全能效益。

从上述「**系统生物医学**」(c)(c)(c)(c)(c)(e)的「**分析与整合**」(c)揭示「**对的营养「油脂」血流动力学**」得证：**对的营养「油脂」**→**细胞膜流动性**(c)→细胞

流体力学_(c)和机械传导_(e)→细胞膜和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的剪切应力_(e)→血流动力学_(c)→毛细血管血流动力学_{(e)(e)(e)},可进一步延伸得证: 对的营养「油脂」可经由「动力传导(Mechanotransduction, mt)」→「iPSCs能够分化成白血病抑制因子_(c)(LIF)_{(e)(e)}→抑制_(e)肿瘤干细胞_{(c)(c)(e)}→减少(动脉/微血管)内皮细胞增殖→抑制血管生成_(e)→抑制(癌)肿瘤生长、扩散和转移」、「iPSCs致免疫性(免疫原性)_(e)→可以诱导同源接受者T细胞依赖性的免疫应答,可以发挥临床应用患者自体细胞免疫原性的治疗价值」。「动力(机械力)的刺激调节干细胞的命运_(e),包括iPSCs」,在体外和体内的实验都可以经由动力(机械力)的刺激驱动干细胞的命运,由其图 1 显示:干细胞通过动力(机械力)(传导)激活多种细胞内的信号转导通路,牵连维持和调节细胞的功能 → 机械力诱导干细胞分化的作用「动力(机械力)刺激差异性的控制干细胞行为:形态,增殖,和分化_{(e)(e)(c)}」→「动力(机械力)的控制干细胞分化_(e)」→「动力(机械力)刺激的输入最终确定多能间充质干细胞_(c)的命运_(e)」→「可生物降解的聚合物基纳米复合材料的组织工程_(e):动力(机械力)激活(间充质)干细胞,优化细胞骨(支)架系统_{(c)(c)}」→动力(机械力)诱导干细胞分化的作用,形成:「干细胞的动力生物学_(e)」、「成人干细胞的动力生物学_{(e)(e)}」、「干细胞的再生医学_(c)」:「间充质干细胞的动力生物学和它们的使用于心血管修复(修复心肌和血管组织工程)_(e)」、「动力(机械力)拉伸和剪切应力引起成纤维细胞_{(c)(c)}纤维连接蛋白_(c)的补充和重组_(e)」、「机械力的刺激重塑组织工程的血管构造_(e)/骨骼肌_(e)」。

本集团「生物医学」「医师科学家(Physician Scientist_{(e)(e)(e)(e)(e)})」群以「系统生物医学_{(c)(c)(c)(c)(c)(e)}」的「分析与整合_(c)」发表上述分析,并根据「中国健康调查报告_(c)」与「慢性病:「生活方式」密集干预的管理和治疗_(ec)」的研究为基础,确立制作本品:系为 100%食用植物油调和营养「油脂」,原(材)料使用「超临界二氧化碳萃取_{(c)(c)(c)(c)}/超临界流体萃取_{(c)(c)}」技术,萃取使用下述食用植物油:山茶(籽)油(苦茶油)、亚麻仁(籽)油、紫苏籽油、黑加仑籽油、猕猴桃(奇异果)籽油、榛子油、杏仁油、胡桃油(核桃油)、橄榄油、薏苡仁油,及穿膜肽科技_{(c)(e)}(CPPs_{(e)(e)(e)(e)})/膜萃取科技_{(c)(c)}萃取植物营养「油脂」与「(胜)肽蛋白_(c)」(Peptide-MHC_(c)Complex Recognition_{(e)(e)(e)})的生产技术结合。本品,系为膳食(营养)补充剂,作为「营养补充、健康促进」,为响应美国FDA《膳食补充剂健康与教育法》规定_(ec): (b) 目的 - 该办公室(美国国家卫生研究院膳食补充剂办公室)的目的是:“(1)更充分地探讨膳食补充剂的潜在作用,作为美国努力改善

医疗保健的重要组成部分，；和(2)在保持健康和预防慢性疾病和其他与健康相关的条件方面，促进科学研究膳食补充剂的好处。”，我们公开「原(材料)」与「科技研究」的科学资料于下述，以飨国际社会大众：

本品，是一个非转基因改造生物/非基因工程的食用植物油**营养「油脂」**，完全排除一般食用的大豆油(黄豆油)，玉米油，菜籽油，棉籽油和所有其他潜在转基因的植物油。本品，依「生物医学」与「生物科技」研究的科学机制，分别组配成三产品。编号：**hd-mt**，**植物软胶囊**的膳食(医用)营养补充剂，儿童、学童、少年、青年、成年人、老年人和病人皆适宜，每日**3~6**次，每次**3~6**粒，每日睡前、晨起、三餐饭前饭后皆宜。编号：**HD-O1**与**HD-O2**，每瓶均为**55**克，仅为外敷使用，可为按摩油，至少下半身：脚背、脚踝、小腿、膝盖、大腿，全身尤佳，外加刮痧/按摩更好，每日**1~3**次外敷使用，睡前外敷使用尤佳。

本品，须经医师/药师/营养师谘询许可后，才可作为亚健康(c)、疗养(c)、康复(c)(c)、衰老(c)(c)、慢性病(c)、卧病、重症(c)(c)、肿瘤、化疗等患者「**极优质的膳食/营养救援**」的补充与辅助品。医师/药师/营养师可径行了解上述「**营养不良深涉重大慢性生病**」、《「**对的营养「修补骨骼肌**」救援慢性生病》、「人类「**生病**」的共同现象」、下述「案例：虾刺亡妇的医疗问题」；并欢迎：全球各国各地医疗院所院内真正有**药效**营养制剂的科研合作。

1. 山茶(籽)油(c)(苦茶油(c)):

- 1.1 利用超临界CO2对山茶籽毛油提炼初步研究(c)
- 1.2 油茶籽油对大鼠降血脂和预防脂肪肝的影响(c)
- 1.3 油茶籽毛油中多酚类物质对自由基的清除作用(c)

2. 亚麻仁(籽(c))油(c):

- 2.1 超临界二氧化碳萃取亚麻籽油的研究(c)
- 2.2 亚麻籽油调和油对高脂模型大鼠的降脂作用(c)
- 2.3 亚麻籽油对TPN支持的腹腔感染大鼠血清细胞因子的影响(c)

3. 紫苏籽油(c):

- 3.1 紫苏籽油超临界萃取最佳工艺条件的研究(c)
- 3.2 紫苏籽油的降血脂作用(c)

4. 黑加仑^(c)籽油:
 - 4.1 超临界CO₂ 萃取黑加仑籽油研究^(c)
 - 4.2 黑加仑籽油降血脂功能性的研究^(c)

5. 猕猴桃^(c)(奇异果^(c))籽油^(c):
 - 5.1 猕猴桃籽油在超临界二氧化碳中的溶解度研究^(c)
 - 5.2 猕猴桃籽油对大鼠睾丸的抗衰老影响^(c)
 - 5.3 猕猴桃籽油对D-半乳糖衰老大鼠肝细胞凋亡的影响^(c)

6. 榛子^(c)油:
 - 6.1 超临界CO₂ 萃取榛子油工艺条件的研究^(c)
 - 6.2 榛子油降低主动脉与肝血浆中胆固醇的积累和脂质过氧化^(e)
 - 6.3 榛子油管理高胆固醇上红细胞和载脂蛋白含脂蛋白过氧化状态的影响^(e)

7. 杏仁油:
 - 7.1 超临界CO₂ 萃取甜杏仁油的工艺研究^(c)
 - 7.2 杏仁油对实验性高血脂大鼠抗氧化作用的研究^(c)
 - 7.3 杏仁油对实验性高血脂大鼠肝脏中脂酶活性及脂肪含量的影响^(c)
 - 7.4 杏仁油对黑色素瘤细胞B16 细胞增殖及黑素合成的影响^(c)

8. 胡桃油^(c)(核桃油):
 - 8.1 胡桃油超临界二氧化碳萃取和特性^(e)
 - 8.2 胡桃油抗高甘油三酯血症的效果^(e)
 - 8.3 胡桃油经由抑制**SCD1** (硬脂酰辅酶A脱氢酶 1) 增加THP-1 巨噬细胞源性泡沫细胞胆固醇的流出^(e)

9. 橄榄油;
 - 9.1 橄榄油超临界二氧化碳萃取^(e)

10. 薏苡仁油:
 - 10.1 超临界CO₂ 流体萃取薏苡仁油的GC-MS分析^(c)
 - 10.2 薏苡仁油对人胰腺癌BxPC-3 细胞影响IL-18 表达的体外实验研究^(c)
 - 10.3 薏苡仁油诱导乳腺癌细胞系MCFO7 细胞的凋亡及机理研究^(c)
 - 10.4 薏苡仁油注射液对人体肝癌 SMMC-7721 细胞株体外抗肿瘤作用及机制研究^(c)

- 10.5 注射用薏苡仁油联合肠内营养治疗老年癌症恶液质的临床观察(c)
- 10.6 薏苡仁油乳剂辅助治疗晚期食管癌的临床观察(c)(c)
- 10.7 薏苡仁油对体外大鼠系膜细胞端粒酶表达的影响(c)

注：上述的这些说明仅是提供信息，本品尚未经美国食品和药物管理局或其他国家/地方卫生单位所评价。无论是上面列出的材料/成分，或通过此网站或由本公司所出售的产品，均不是作为诊断，处理，减轻，预防或治疗任何疾病/症状之用 (These statements are provided for information only, and have not been evaluated by US Food and Drug Administration or other national / local health units. Neither the ingredients listed above, nor the products offered for sale through this web site, or by this Company, are intended to diagnose, treat, mitigate, prevent or cure any disease or symptom.)。

「生物医学」与「生物工程」结合的「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」为你的健康量身打造
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health

细胞修复生物工程研究集团

CytoThesis Bioengineering Research Group

Minneapolis, Minnesota, USA

www.health120years.com

Disulfide Bonds双硫键(c)

HemoDynamics 血流动力学

Sales: dealer@health120years.com

后记 1：「科学营养」救援「运动医学」

刘翔(c)跟腱(c)之伤两次退赛奥运(c)令人扼腕，为何刘翔的脚伤4年都没能治愈？刘翔跟腱断裂为何难愈(c)，于是本集团「生物医学」「医师科学家(Physician Scientist(e)(e)(e)(e)(e))」群，整合补写后记以促进「运动医学」的「科学营养」研究。

就从中国「国家体育总局体育科学研究所」的研究报告(c)：「细胞雕亡(c)研究进展与在运动医学中应用展望」开始。

「细胞雕亡(c)」研究引入运动医学中，为消除运动性疲劳、减少运动性损

伤开拓了一条新思路。在运动性疲劳损伤中，机体组织或多或少地存在损伤细胞，这些损伤细胞的出路不外有两条路：1. 或**修复成正常细胞**，2. 或**死亡**。「细胞雕亡(c)」的研究则是通过某些方法，使那些损伤严重而最终会死亡的细胞经由雕亡途径而非坏死途径死亡，死亡的细胞不会对周围正常的细胞组织造成进一步伤害，有助于疲劳的消除，损伤组织的修复。

上述的两条路若没能全部或择其一的走通到位，运动伤害后就真难愈了，要恢复到强壮巅峰的运动发挥表现，依「生物医学」的科学理解，那绝对是不可能办得到的事，刘翔的脚伤4年都没能治愈，应作如是观。其实，严格的科学理解，应是：运动伤害后要恢复到先前强壮巅峰的运动发挥表现，绝对是要第一步到位：「细胞雕亡(c)」的完美表现，再进阶第二步到位：以「科学营养」**修复成正常细胞**，两条路都要全走通到位，缺一不可不可能再造运动巅峰的表现。

再另从「双硫键(c)」加入：组成细胞内质网(c)(ER)和质量控制(e)，并维持其动态平衡(e)→组建「核心蛋白聚糖(ec)→「核心蛋白聚糖(ec)」对肌腱损伤的实验研究(c)→明显减少屈趾肌腱损伤的术后粘连，调节胶原纤维的形成，促进肌腱愈合(c)→能够明显改善肌腱损伤后的愈合质量(c)→促进肌腱内源性愈合，减少外源性愈合，达到减少粘连的效果(c)。

「细胞雕亡(c)」：广泛涉及到组织**细胞动力学**的基本生物学现象，尤其：跟腱的主要血液供应依靠肌腱系膜，血液供应最丰富的为前方系膜，随着年龄的增大血液供应逐渐减少，胶原纤维开始硬度增加、弹性下降，因此，这又必须重返从最根本的「**生命健康终极底牌**」开路：**对的营养「油脂」**→**细胞膜流动性(c)**→**细胞流体力学(c)**和机械传导(e)→**细胞膜和动力传导(力学传递/机械力传导)**这一切的**剪切应力(e)**→**血流动力学(c)**→**毛细血管血流动力学(e)(e)(e)**→「**动力传导iPSCs**」+「**双硫键iPSCs(c)**」→**iPSCs(干细胞)的再生医学(c)**→**对的营养「油脂」**脂肪酸可以促进(e)(e)(e)(e)人体病态细胞如**Jurkat细胞(外周血白血病T细胞)**与**Raji细胞(淋巴瘤细胞)**的细胞雕亡→「**血管内皮生长因子对跟腱内源性愈合**作用的量效关系(c)」研究结论：不同剂量外源性血管内皮生长因子均能促进成纤维细胞的增殖和成熟，增加胶原的分泌，促进胶原纤维的成熟，从而促进跟腱的内源性愈合。

以「**系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)**」的「**分析与整合(c)**」观：运动机能最直接

相关的疾病正是**肌营养不良(c)** → **营养「油脂」**对「**杜氏肌营养不良(c)**」的肌肉再生(e) → 到「**肌腱损伤和肌腱病变的愈合和修复(ec)**」的研究：**肌腱细胞(tenocytes)**/肌腱结构组成元素包含了腱鞘滑膜细胞和血管细胞，包括**毛细血管内皮细胞**和小动脉平滑肌细胞；**肌腱血流**是随着**年龄**和**机械**负荷的增加而**减少**；激光多普勒血流仪已经证明：跟腱插入附近的**血流量大大减少**，甚至于**整个肌腱**的血流量 → 随着**年龄**增加，代谢途径从有氧转变到更多的**厌氧能源生产** + **低代谢率**导致伤后愈合缓慢 ← 上述的两条路走通到位前，组织损伤或坏死(e)(e)(e)=**发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)**=(**细胞**)**缺氧(c)**=(**组织**)**缺血** → 尤其研究显示：「跟腱(发)炎是产生跟腱断裂的内在原因，炎症和修复是一对矛盾的对立统一体(c)」 → 「跟腱内的血管网很少，跟腱的血液供应并不丰富，所以跟腱的修复能力很差，一旦发生炎症或者损伤，恢复过程往往十分缓慢(c)」 → 这就是(c)(c)为何很多跟腱的治疗研究一直聚焦到一个点上：降低或避免跟腱修复术后的并发症 → 此刻才更是彰显重返最根本「**生命健康终极底牌**」开路的重大意义。

这就不难理解：为何刘翔的脚伤 4 年都没能治愈。尤其，几乎全天下的医药学界与运动学界，都在寻找有绝佳效率(c)(c)(c)可促进「供血」「供氧」的生物材料，因此，或许，「生物医学」与「生物科技」通力合作，可救援/协助刘翔再现英姿，为中国效力，为华人争光。

后记 2: 全球首揭「人类健康共同宣言」

由上述本文「生物医学」与「生物科技」的综论，再到：美国国家卫生研究院(NIH)国家人类基因组研究所(NHGRI)等三机构的研究(ec)：在人类健康和疾病的「遗传变异」和「基因环境」相互作用，这才发现：**人类基因组的进化条件** —— 当人类「生活方式」具有身体活动的特点，和环境是相对(重返)稀缺和饥荒的特点(即传统的狩猎采集的「生活方式」)，人类基因组将是进化的。人类基因组未曾有时间去适应在**久坐不活动**的生活和**食物物质丰足发达**的“现代”「生活方式」。

从本文上述**衰老**的定义，「**衰老**」的拐点，**衰老**的现象，**衰老**的病症，**衰老**的种种窘态，「与年龄成正比」的「**代谢症候群**」+「**代谢综合症衍生性后果**」+《被遗忘的时光》+**患癌**，再加上「**人类基因组的进化条件**」得证：的确「现代，人类这一时代」，吾等全球现代人皆尽在其中的「生命活动」，

全部完完全全不适合现代城市化生活型态，却为何全球皆然的发展成现代高度城市化的社会生活型态？便捷的电梯送达到大楼各个楼层的办公或住家、舒适如鸟笼的公寓居家、便捷的交通都让「生命」少活动，工作让「生命」久坐不活动，城市化精致/奢华的饮食让食物物质丰足发达，却让「生命」如此不堪的容易衰败/得病。

而更可悲的是：人类「生命」的衰败/得病，却只能仅仅唯一委任交付于绝对(法律)权柄的「医药」救治，却难以「医药」治愈，形成全天下的「医药」扑打抑制，却无法救援，然其医疗误诊(c)(c)(c)(c)、「药物副作用发生毒性反应以致严重致病/丧命的可怕现象(c)(e)」、「医药」窘境的无药可用而引爆滥用抗生素(c)(c)(视频:1,2)、泛滥成灾的输液(c)(c)(c)(视频:1,2)，尤其是还要让卑微的人类惊恐受害：「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第14页)」，更成为让已衰败/溃堤的身体加重了难以康复/恢复健康的最后绝命重负，但却将真正能救治/救援生命健康的「生命医学」弃之如敝屣。

「肿瘤治疗」的窘境/丑闻

以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」揭示

尤其，众人皆知，众病人更知：打针越多越久，吃药越多越久，血管越是硬化，血液越是粘稠，血流越是缓慢，供血越是不足，衰败/得病的「生命」仅仅唯一寄望于绝对(法律)权柄的「医药」救治，却反倒被阻断「诺贝尔医学奖(e)」的「生命天道」：**(毛细)血管路径**→(细胞/组织)缺血→缺氧(c)→坏死(e)(e)(e)/发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e)→生病(癌症(e)(c)(e)(e))=**「缺血/缺氧(c)」**疾病，最终让衰败/得病的「生命」更为沦落入「恶性」「悲惨」的无可挽救地步。

尤其，众人不知，众医却皆知(c)(c)：肿瘤「**供血动脉**」是介入治疗中的给药途径，保持「供血动脉」近段的通畅是介入治疗顺利有效实施的保证，例如：肝癌介入治疗可引起(靶)血管内皮细胞的「**缺血/缺氧(c)**」，而且各种疾病或癌症的化疗药物刺激，更损伤血管弹性、脆性改变，血管壁变厚、变硬，管壁变细，血管阻塞，「化疗」反倒是反噬的阻塞了病人唯一治病给药途径的血管。**缺氧(c)→(毛细血管)发炎(e)→HIF(e)(缺氧诱导因子(c)(c))→下游→肿块内VEGF(血管内皮生长因子(c))→HIF**又是在**血液系统**

恶性肿瘤中维持(坏的) **肿瘤干细胞**(c) 的干性功能(e)(e) → **肿瘤干细胞**(c) 优先驻留肿块缺氧的核心内(e)。 **缺血/缺氧**(c) 对内皮细胞形态、功能和生物学行为有明显的影 响，特别是干扰了内皮细胞调节凝血、纤溶和血管张力，导致血管痉挛闭合、血栓形成，(反噬)使「供血动脉」不流畅，继而产生一系列临床不良的病理变化，降低临床效果，甚更进一步恶化病人生理素质。尤其是：「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第14页)」。

同时，要你为我「癌细胞」治疗，你的化疗还倒更加「惹火(c)(e)」 「癌细胞」：**刺激癌细胞生长**(e)(e)，血管运输着要消灭病毒的免疫细胞，实际上却刺激肿瘤的再生。

然而，「供血动脉」不流畅的缺血后，实施「缺血再灌注(c)」的流通，又会发生(病症)组织损伤反而加重的「缺血再灌注损伤(c)」 。尤其是：**衰老**的定义，「**衰老**」的拐点，**衰老**的现象，**衰老**的病症，**衰老**的种种窘态+《被遗忘的时光》+**患癌的脑**缺血/再灌注期间。

形成加重性的恶性轮回：缺血 → 缺氧 → 坏死(e)(e)(e)/发炎(e)(e)(e)(e)(e)(e) → 肿瘤(e)(c)(e)(e)

天啊！这是个什么「医药」救治人类生命的世界呀！

罗伦佐的油

相反的，一个绝对性极端的疾病：「脑白质病(c)/退化症(c)/硬化症(c) (Adrenoleukodystrophy(e)(e); ALD)」，至目前(2012 年)为止，几乎仍是全球「医药」束手无策，仍然无法「救治」下，1990 年科研成果仍不及现今科研有成：庞大的「生物医学」 「医师科学家 (Physician Scientist(e)(e)(e)(e)(e))」除了「给全球医师的公开信(c)」外，以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」全球首揭其关键性的病因：髓鞘(e)，「糖脂(c) + 磷脂(c)的组成(e)」+「髓鞘蛋白脂质蛋白(e)(e)(e)(PLP)」 → 「PLP 促进少突胶质细胞和神经轴突的相互作用(e)」 → 膜的稳定性(e)(+氧供(c)(e)(e)+铁分子(e))影响髓鞘的重建(e) → PLP 脂肪酸过氧化物酶体(c)(c)(c)异常(e)(e) → 尤其是：「X-连锁(染色体)的PLP基因的错义突变会导致严重的髓鞘形成障碍(e)(e)」 → 脂质代谢惰性(metabolically inert lipids)+活性氧

(c)(ROS)攻击(e)(e)(e)→**ALD**←「轴突(c)运输(c)」(上述第 10 页)对髓鞘磷脂更新(复活)的贡献(e)←「髓鞘厚度取决于轴突纤维的大小(e)」←与现今超高「生物科技」:细胞穿膜肽科技(c)(e)(e)(e)(e)/膜萃取科技(c)(c)萃取植物**营养「油脂」**与「(胜)肽蛋白(c)」(Peptide-MHC(c)Complex Recognition(e)(e)(e))的生产技术,协助攻克形成有绝佳「**生物药理学/药效学**(c)(c)」的「细胞穿膜肽:从分子机制到治疗学(e)」,到「通过髓磷脂的脂质成分的分子间凝聚力可以传授到(赋予)髓磷脂膜的稳定性(e)」,成就当今最高生物分子活性而促成具有最绝佳**药效营养「油脂」**的治病。

而仅仅一个**营养「油脂」**科研公司(Croda(e))的「生物科学家」粗提取「一般的」**营养「油脂」**(两油比率混合)就已经很有**药效**的可以协助当时庞大医疗团队无「医药」可施的「救助」一位美国 5 岁孩童**ALD**患者:洛伦佐/罗伦佐(c)(e)(e),稳住其恶化的病情,直到他 30 岁过世(e)(e)(2008 年 5 月 30 日),其真实故事(c)(e)(e)1992 年被拍成震撼人心/感人肺腑的知名**电影(视频)**:罗伦佐的油,亦被提名(e)奥斯卡金像奖,美国国家伍德罗威尔逊生物医学研究所亦将此电影作为个案研究(e)(Case Study)。目前世界医学界最权威的学术刊物之一的《柳叶刀(c)》杂志,亦刊载其「**医疗奇迹**(c)(e)」。其治疗的**营养「油脂」**:「罗伦佐的油(c)」亦名震至今。虽然,比较本文上述「鲍林(c)研究所微量营养素信息中心」的揭露(e)提示,与**营养「油脂」**所涉人类身体**新陈代谢(SCD1)**的攻克工程,仍未竟现代的完美比例。然而由此案例治病过程,即便**ALD**是致命的先天遗传性新陈代谢异常病,并且未能有上一段所述:现今科研有成的「生物医学」与「生物科技」较全方位更进一步「优化」的「**营养**」治病「救治」,仅仅一个一般比率**对的营养「油脂」**即可救治的过程,已再次见证:**对的营养「油脂」**真正是「**生命健康终极底牌**」,而且是真正有「**药效**」的「生命医学」,难道不是吗?

原来,人类基因组仍未能适应「现代,人类这一时代」的「生活方式」,当然的:吾等这一时代的现代人皆尽在其中,就自然的会比以前狩猎采集的农业时代的人更容易生病,因此一证据更是证明:

原来,“现代”「生活方式」的**食物物质丰足发达**,却造就了「中国仍是全球**营养不足**人口最集中国家之一(c)」,更造就了像是「吃错饭」的「深圳市高收入人群膳食结构和**代谢综合症**现况调查(c)」的亚太社会普遍现象,而形成:如此庞大上述「营养不良深涉重大慢性生病」的亚太普遍现象正等着有**药效**的「**营养**」治病来解救。

因此，“现代”「生活方式」的「处方」应是：农村型营养丰富的**粗粮**或更多种类的五谷、豆类、蔬果、杂粮的健康「**生活+饮食**」，去让我们人类基因组处在「现代」，但却是可以适应的「健康」「生活方式」，这才是「吾等这一时代，现代人」真正的终极「**王道(c)**医学」。尤其，从「**中国食品中药材名单(c)**」的**科学研究与实验或临床报告**，更是证明：一般人皆宜的膳食(**营养**)食品用「中国食品中药材名单(c)」的「食用植物/蔬/果/谷物」就都很有**药效**了，「现代科研」这下才弄明白了：农业时代的人不容易生病，原来是他们每天都吃的很「**营养**」，不用另花钱买药吃，每天三餐像是「**吃对饭**」的吃饱了就都很有**药效**喔！难怪人类基因组只吃这一套。这才是真正有**药效**的「生命医学」，难道不是吗？

一般人皆宜膳食(营养)「中国食品中药材名单(c)」枸杞(c)：就都很有**药效**的可诱导骨髓间充质「干细胞(c)(c)(c) (视频：65, 32:15~35:34)」向神经元(样)细胞的分化。中国杰出的科研成果：「(多种蔬果含量最多的)维生素**C(e)(e)(e)**也都很有**药效**的可促进成年细胞再程式化为干细胞」。食品用的生姜(c)/山药(c)，就都可以很有**药效**的(保护)抗心肌「缺血再灌注损伤(c)」。这才是真正有**药效**的「生命医学」，难道不是吗？

拥有人类「生命健康」绝对(法律)权柄的「医药」学界何曾召告天下的疾呼，告知我们人类上述此等真正有**药效**的「生命医学」呢？

运动治百病

「运动/锻炼/走路/活动诱导(好的)**干细胞**的活化及其对心血管和骨骼肌**再生**的牵连涉入(ec)」研究证实：连仅仅不要**久坐不活动**，不用另花钱的「运动/锻炼/走路/活动」就很有**药效**的可以诱发/激活生命之源的「干细胞(c)(c)(c) (视频：65, 32:15~35:34)」去**再生修复**损坏的心肌组织，再加上「中国食品中药材名单(c)」的「枸杞(c)」+「维生素**C(e)(e)(e)**」，就很可以与杰出的美华裔科学家丁胜(c)(e)研究干细胞的成就相提媲美，还更胜于丁胜：「6

分钟走路(步行)路程的试验」证实还可以救治 (e) 极难的重大恶疾：「原发性肺动脉高压 (c)(c)(c)(c)/肺纤维化 (c)」，还促进全球倡议 (Global Initiative) 的被注册英文商标：「运动是医药 (e) **Exercise is Medicine™**」并成为「**药方(剂) Rx**」的代表符号，更促进美国政府相关机构组织积极联合成立「美国国家身体活动计划 (e) (U.S. National Physical Activity Plan)」成为「**健康活动共同宣言**」的全民大案，「**人类基因组的进化条件**」已得到铁铮铮的确实证据，这就可以有效的促进健康、有效的治病、有效的救人活命，这才是真正有**药效**的「生命医学」，难道不是吗？

「**运动处方**」作为治疗慢性疾病的证据 (e)：在这篇评论中，提出「**处方运动疗法**」的证据：治疗「**代谢综合症**」的相关疾病(胰岛素阻抗，2 型糖尿病，血脂异常/高血脂，高血压，肥胖)，心脏和肺部疾病(慢性阻塞性肺疾病，冠状动脉心脏疾病，慢性心脏衰竭，间歇性跛行)，肌肉，骨骼和关节疾病(骨关节炎，类风湿关节炎，骨质疏松症，纤维肌痛，慢性疲劳综合症)，癌症，抑郁症，哮喘和 1 型糖尿病。

尤其，「运动训练改善 1 型糖尿病的胰岛素敏感性 (e)」；「体力活动/运动与 2 型糖尿病 (e)」；「运动骨骼肌促进胰岛素刺激葡萄糖的摄取，并转化葡萄糖成为糖原 (c)，储存于骨骼肌，促进血糖的调节，改善 2 型糖尿病 (e)(e)(e)」；「运动调解骨骼肌葡萄糖转运 (e)：运动效果是类似胰岛素对葡萄糖摄取的作用」；「骨骼肌葡萄糖转运的作用 (e)：使用运动训练作为主要的治疗性干预，改善局部肌肉和全身的葡萄糖的利用，从而减少胰岛素抵抗 (c)」。

淋巴瘤杀人于「无知无觉」

「成功大学(医学中心)医院林炳文院长因**淋巴瘤**病逝院内 (t)」享年 61 岁，...，今年 4 月间发现罹癌...，9 月原传出治疗效果相当不错，已找不到癌细胞，没想到 10 月却复发...，昨天突然病逝，医界都感到惊讶，据院内人员指出，昨天**下午 3 点多**，还有同仁进病房陪他聊天，最近几天他黄胆指数偏高，但精神还不错，**没想到 4 点多就传出病逝消息**，...。也就是说，自己医学中心医院院长的**淋巴瘤**快速复发恶化到让**整个医院/医师/病人都**「无知无觉」的没能察觉到即将致死 ???。

天呀！**淋巴瘤**何时进化发展到如此绝顶高明的杀人于「无知无觉」的地步。

淋巴瘤即便真是如此的绝顶高明，但从「**淋巴瘤**系统性治疗」最完整的研究「淋巴血管发展、生理学和疾病的形态发生^(e)」：淋巴水肿(Lymphedema)到**淋巴瘤**(Lymphoma)，显示上述《**对的营养「油脂」血流动力学**》清除/解决/改善长期慢性发炎导致丰富蛋白质掉落/堆积到组织/细胞间隙液流(Interstitial Fluid)形成血管流动功能障碍，将是一个「起死回生」的决定性关键点，即形成：**对的营养「油脂」**→剪切应力^{(c)(e)}→**细胞膜流动性**^{(c)(e)(e)}→细胞**流体力学**^(c)和机械传导^(e)→**细胞膜**和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的**剪切应力**^(e)→体内**剪切应力**参与红细胞膜流动性的控制^(e)→(改善)红血球(红细胞)膜刚性^{(t)(e)}→红细胞**变形能力**^{(c)(c)(c)}→**血液流变学**^(c)及**血流动力学**^(e)→**毛细血管血流动力学**^{(e)(e)(e)}→「1920 年诺贝尔医学奖得主的演讲内容^(e)：“**毛细血管**(生命天道)生理学的贡献”」→到上述：《**肿瘤治疗，决战「血流动力学」**》直捣所有癌症的总指挥部：**肿瘤干细胞**，封锁「**肿瘤干细胞的扩散桥梁**^(e)」：骨膜素(POSTN: Periostin^{(e)(e)(e)(e)(e)(e)})，「维持**肿瘤干细胞**的生存并链接肿瘤的转移性利基(Metastatic Niche)^(e)」，并成就**对的营养「油脂」**脂肪酸可以促进^{(e)(e)(e)(e)}人体病态细胞如Jurkat细胞(人外周血白血病T细胞)与**Raji细胞**(淋巴瘤细胞)的细胞雕亡^(c)。尤其是：淋巴管系统^{(c)(c)(c)}是「**肿瘤的「逃生路线」与「弹药私藏库」**^(e)」。

不过，这要特别提醒注意到：**不对的「油脂」**，涉及「代谢惰性脂质^{(e)(e)(e)}(Metabolically Inert Lipids)」，与癌症风险^{(e)(e)(e)(e)(e)}的密切关系，并产生一个无处不在脂肪酸合成途径活化癌症代谢活动，并最终导致转化为癌症^(ec)，及一再反复牵连着代谢和炎症疾病发病机制^(ec)的重要角色扮演者。

然而，以「系统生物医学^{(c)(c)(c)(c)(c)(e)}」的「分析与整合^(c)」揭示，**真正最后的终极救援王牌**是造物主赐予人类拾手可得的：「**处方运动疗法**」，将是最终加入「**肿瘤系统治疗**」总处方中最能贡献的辅助救援，最有机会「起死回生」甚至「根本治疗」的最后救赎王牌的了：即，除了上述《**对的营养「油脂」血流动力学**》之外，就只剩「**处方运动疗法**」能以机械力的「拉/伸/展(Stretch)」与「负重运动」，形成体内体液^(c)/组织液^(c)/血液的流动「**剪切应力**^(e)(Shear Stress)」，能将「骨骼肌/血管系统/淋巴系统」紧密结合成的促进「组织间液流量(缓慢的间隙渗流Slow Interstitial Flow)调

节基质细胞组织和组织工程**淋巴结微环境**的表达(e)」→「血流介导的内皮细胞力学传递(e)」：降低粘附分子对**淋巴细胞**功能相关抗原-1 对外周血**淋巴细胞**的发炎反应→「机械力刺激降低**淋巴癌细胞**膨胀变形(e)」→「血管系统拉/伸/展(收缩和舒张)引起机械力刺激血管平滑肌细胞钙库**Ca²⁺**动员(e)」→降低/抑制「休克血管低反应性形成(c)」→降低/抑制「**失血性休克淋巴管低反应性**(c)」的形成。

而，「**失血性休克淋巴管低反应性**(c)」现象，即形成失血性休克(HS)发展进程中的微循环障碍、炎症因子的级联效应以及容量复苏带来的再灌注损伤(c)(c)、血管低反应性、无复流现象，是导致「**淋巴循环障碍+淋巴管收缩功能降低**」、顽固性低血压、多器官功能障碍综合症(MODS)、甚至多器官衰竭(MOF)的重要因素，是重症休克患者死亡的主要原因，这正是「成功大学(医学中心)医院林炳文院长因**淋巴癌**病逝院内(t)」到最后「**不知不觉**」死亡的真相。

病理「微环境(c)(c)」的「生物医学现象」已决定疾病进展的生死，再比对上述「**肿瘤治疗**」的窘境/丑闻与「**淋巴管和肿瘤生物工程实验室**(e)」研究成果，很鲜明的对应彰显出传统医疗的无助，并迫使传统医师在病人面前显得慌张茫然不知所措的总是在状况外，下述的「案例：虾刺亡妇的医疗问题」标题的状况亦同。

由此，更显露无遗的呈现出一个「生命现象」的共同画面：人类发展到顶峰阶段的 21 世纪现代人，其「生命现象」仍被像是 18 世纪的老古医师带着模糊的老花眼镜，雾里看花(雾煞煞)的把玩看着掌握着你我的生命。难怪「美国国家癌症研究院(c)NCI(e)」疾呼「**横跨死亡谷**(ec)」的以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」诞生下述标题：「世纪「医疗新定义」」。

林炳文院长若还活着，也巧遇了我们集团「生物医学」「**医师科学家**(Physician Scientist(e)(e)(e)(e)(e))」，我们会教他赶紧每天抽点空做点运动，他可能会回答说：唉！每天真是忙，真没「时间」可运动，也没「地方」好运动，我们会教他不花你「时间」也不烦你「地方」，在你办公桌/电脑桌下/家里客厅墙角/桌椅下放个「**壶铃**(t)」，每次只花你 1~2 分钟「托壶铃(负重)于胸前上下站立蹲」，就让你血液奔腾于全身，外加送你达到「有氧运动」的气喘如牛，每天 1~3 次，保证每天不花你 10 分钟，也不占你

「地方」也不让你找「地方」运动，外加随时「缩小腹」使内脏亦可跟随拉伸活动，或许你现在还仍在为社会继续贡献着你的专业与你的热忱服务。

开心/乐观/愉悦：开启**癌症自愈源于心脏**

2012 年 2 月 20 日“中国首部医疗励志电视剧”《感动生命^(超清)(c)(c)，于央视一台(CCTV-1)首播，其最精彩的「菁华^(视频)」：剧中「医师科学家」霍顿先生的研究课题：「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」，司马医生为其命名的：「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(心脏利钠肽)」，包含A型：「利钠肽(c)/心钠素(c)(c)(ANP)」、B型：「脑钠肽(c)(BNP)」与C型：「钠尿肽(c)(c)(e)(e)(e)(e)(CNP)」→(Peptide-MHC_(c)Complex Recognition_{(e)(e)(e)})，如果此种「人类自愈机制」能够变成人类可以「掌握和控制」的事情，那它所能起到的作用可能大大地超过目前研制出来的所有的药物。我们集团科学家在此回应他：是的，现今「生物医学」科研有成的已可以为此再揭另一「终极底牌」：「**揭开上帝终极底牌**(c)」——确定：「心念/意念」正是它「发生」的起动机——司马医生已经提到的「心情愉悦」，我们愿为其喝采的送他一个贴心为人类另一个更为贴切的命名：「快乐因子/乐观激素」，确实是心情「开心/乐观/愉悦」「**起动机/发生**(ec)(ec)」了「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心脏利钠肽)」：「慈悲观想^(视频: 66, 37:48~43:08)」就很有**药效**的可以提升自身人体免疫力；不要烦恼，只要心情「开心/乐观/愉悦」，人类自身身体就可以「掌握和控制」「起动机/发生(ec)(ec)」这「空前」超级神奇**药效**的「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心脏利钠肽)」，这不仅可以超级神奇**药效**的治疗**癌症/肿瘤**，即「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」，还可以「减少冠状动脉心脏疾病(ec)(e)(e)」，「增长寿命(ec)」，预防「糖尿病心脏肥大(e)」，还可以救治(e)极难的重大恶疾：「原发性肺动脉高压(c)(c)(c)(c)/肺纤维化(c)」，还「被 1000 院系命名为“必读”的(e)」：「这增加脂肪细胞的能量消耗、脂肪代谢、燃烧脂肪、帮助减重(e)」。证实：造物主是如此厚爱恩宠被祂诞生的吾等人们，原来是造物主赐福人类健康本有的共同资产，原来人类只要心情「开心/乐观/愉悦」就可以「自生」超级神奇**药效**的「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心脏利钠肽)」，原来这一切都是真的，人类以后真的就可以不必再惶恐无助的担心：这会成为是个「现代神话」了，更做实了霍顿先生所说的：「那些因为所谓绝症，而忧心忡忡活在痛苦绝望中的患者(重症病人或癌症病人)，则永远没有自愈的机会，上帝其实给所有绝症中的生命都留下了最后一道出口，这是上帝送给人类最后一件礼物，只是这是一张

终极底牌，人类走不到生命的尽头，往往看不到它」。因此，科学证据已充分证明：「一念间·一生命·一世界」，「生命」即在「起心动念间」。

「生命不朽的天罗地网/天棋布列」

现今「生物医学」科研有成的已证实：这「空前」超级神奇**药效**的「自生」「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心脏利钠肽)」=「快乐因子/乐观激素」，几乎是全球科学家的共识：这将可能已是「绝后」的了，因为，揭开「全球医药百年仿制史」：从人类内分泌系统即可「自生」(**完美药效**)的内源性物质：「荷尔蒙(c)(c)(激素)」、「类固醇(c)(c)(甾体激素)」、「干扰素(c)」...等等全球「仿制」这些人类「自生」的(化学)(西)药物，人类也因此而遭逢「全球人类医药百年残害史」浩劫，经历「百年医药错治」人类疾病而产生重大副作用的最后绝命重负，尤其是：「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第 14 页)」，最终让衰败/得病的「生命」更为沦落入「恶性」「悲惨」无可挽救地步的经验发现：百年来完完全全没有一个「仿制」的(化学)(西)药物比「自生」「天然的」「**完美药效**」还好用，造物主在人体里布下精湛绝伦的「识别作用(c)」与细胞内「自生」而在细胞外起作用的「细胞(外)酶(c)」系统，也仅仅唯一辨识允许这些内源性吾等人类体内「自生」都是大分子物质(催化)通过，而人体「天下第一关」：「肠绒毛粘膜(上皮)细胞纹状缘膜(c)」的「超微结构(c)」特性，就像是布下「天下第一隘」的绝世狭窄栈道，却屏除/挡下任何「口服/经肠」「仿制」的大分子(化学)(西)药物(质)通过，无法进入人体的被吸收，于是逼得全球的「仿制」者想办法再制作「经肠」口服小分子(化学)(西)药物(质)，全球百年来却也凤毛麟角的「仿生」不出几个可媲美「自生」的「**完美药效**」，或「仿制」「针剂」的「非经肠」打针直进血液，但「第二关」细皮嫩肉的「诺贝尔医学奖(e)」「生命天道」：「**毛细**血管，却经不起「仿制」(药)品的蹂躏摧残，如上述**化疗药物**副作用的刺激损伤，血管脆化/变厚/变硬，阻塞/滞延血流让它到达不了细胞被吸收，即便苟延残喘的推进到细胞外，「第三关」的「细胞通道(c)(c)(c)」+「第四关」：「守护神」的「细胞识别(c)(Cell Recognition)」系统，硬是辨识「拦截」挡下与细胞不相容的异种/异源「仿制」(化学)(西)物质，若「仿制」品不知回头是岸的继续蛮干加重药性或下重药，身体的肿瘤、白血病、慢性病、器官、组织...等等多种奄奄一息的**衰弱/病态/缺氧**细胞，将自动产生最后「第五关」的「总决式四环扣」：1. 衰弱/病态/缺氧的细胞不仅无法「吃」进它的药效，更是无

能为力救治解决：**肿瘤干细胞**(c)优先驻留肿块缺氧核心内(e)的问题，2. 还更产生(化疗/多药)耐药性(c)(c)(c)(c)/抗药性(c)的**彻底/完美**破除「仿制」品药效，有三分之一的白血病人经维A酸(c)治疗仍会复发，而且一旦复发就对所有的药物失去敏感性(c)。3. 还更加「惹火(c)(e)」**「癌细胞」**：**刺激癌细胞生长**(e)(e)，**血管运输着要消灭病毒的免疫细胞**，实际上却**刺激肿瘤的再生**。4. **「癌细胞」自我修复**：当癌细胞被「杀」了之后，尤其会特别依赖于一种称为同源重组修复DNA的**核酸内外切酶(Endo-Exonuclease)**复活能力(e)(e)，再度卷土重来，**癌细胞的DNA DSB修复(DNA双链断裂修复)能力**往往比正常细胞的DNA修复能力高**30-80倍**(e)，并更进一步的(回头)对化疗和放疗产生更强的抗药性/耐药性。

拥有人类「生命健康」绝对(法律)权柄的全球「医药」学界是否该彻底觉醒了？

全球「医」「药」学界百年来强强联手总动员，无一能过得了造物主恩赐人类「生命照护」「天罗地网」的「天棋布列」，拥有人类「生命健康」绝对(法律)权柄的「医药」学界，为什么百年来从未热衷的鼓励/帮助人类「自生」「自愈」？「现今」为什么还不直接召告天下的疾呼人类「开心/乐观/愉悦」的「自生」超级神奇**药效**，全球继续传颂《感动生命》，为何还要继续「仿制」呢？难道仅仅唯一拥有人类「生命」绝对(法律)权柄的全球「医」「药」学界不愿意吾等卑微的人类「开心/乐观/愉悦」吗？人类「自生」「自有」的「心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心脏利钠肽)」才是真正最有「**完美药效**」的「生命医学」，难道不是吗？

明明白白医药已展现不出药效，尤其是：「**处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(c:第 14 页)**」，医师们为什么不能纳编这真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病成为你们为病人看病医病的「**医疗手段**」之一呢？「**科学真理的发现**」将催促/逼迫着你们非如此不可！

「1920 年诺贝尔医学奖：生命天道」的终极救治疾病

从上述「**肿瘤治疗**」的窘境/丑闻，及其百年来强强联手总动员，对峙造物主在人体里所精心设下「天罗地网」的「天棋布列」，形成交手对战百年的世纪大对决，结局：**(化学)(西)药物(质)**几近全军覆没的大溃败，让「医」「药」学界无计可施去治愈「**营养不良深涉重大慢性生病**」的庞大患者，加上上述：百年来被人类长期忽略弃之如敝屣本来就很有**药效**的**营养「油脂」**+ 很有**药效**的「**食物**」+ 很有**药效**的「**运动/锻炼/走路/活动**」+ 很有**药效**的人类「自生」「自有」「天然的」「**心脏荷尔蒙/心因激素(c)(c)(c)(心**

脏利钠肽)」，已可很鲜明的总合论断拍板确定：「生命健康」的世界，(化学)(西)药物(质)已确定败阵出局，真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病胜出，再加上借力现今「**生物医学**」+「**生物科技**」的「**科研有成**」更进一步「**优化**」做后盾，更做实了正式重新夺回掌握「生命健康」的主宰，百年来人类终偿宿愿：「**揭开生命的出口**」，以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析与整合**(c)」揭示，证据充分显示：这胜出的或优化的才是仅仅唯一能够促进上述红细胞「**变形能力**(c)(c)(c)」→**完美**畅通「**1920 年诺贝尔医学奖**(e)生命天道：**(毛细)血管路径**」，才是仅仅能够通过/相容「**守护神**」的「**细胞识别**(c)」系统，唯一能到达→进出→代谢→修复→救治细胞→救援解决：**肿瘤干细胞**(c)优先驻留肿块缺氧核心内(e)的问题→救治疾病(身体的肿瘤、白血病、慢性病、器官、组织…等等多种奄奄一息的**衰弱/病态/缺氧细胞**)→成就健康←更可救援上述**衰老**(e)定义的患者「**(毛细)(血管)内皮细胞**(c)损伤(c)功能障碍(c)」的重大关键性意义←尤其，「**心因激素:预防/抑制/修复血管损伤**(c)(e)(e)(e)(e)」+上述「**对的营养「油脂」血流动力学**」：实证(e)「**剪切应力**下**血管内皮细胞**伤口愈合：**细胞膜流动性**和流动敏感离子通道作用」。

因此，由上结局，人类「生命医学」百年发展史，经「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「**分析与整合**(c)」揭示，正式上演如下的大逆转：迎接真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病划时代/新纪元，以下述「**比较(临床)效益研究**」的「**科研有成**」为「**医疗实施最高判断决定者**」，主导「**大逆转正**」拥有人类「生命健康」绝对(法律)权柄的「**医药**」学界服务方向与方式，已从全球第一影响力的美国开始实施。

《感动生命》，应再续拍第二部

“中国首部医疗励志电视剧”《感动生命(超清)(c)(c)》，应再续拍第二部，至少是「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」的完结篇，因为整出戏看起来才正要进入主题：「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」，因为实习医生巩凡患得家族遗传病史：遗传性原发性心脏肿瘤，在最后一集的第 30 集，司马医师才向巩凡说他「看到了乐观的力量」，实验发现「**乐观族**的小白鼠体内分泌出大量的心因激素」，「**乐观**」对「**癌症**」病情产生的积极作用，而巩凡也才要准备赴美就医，没续拍第二部让巩凡去呈现/见证「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」的奇迹那哪能行！，只拍首部吊了「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」的胃口那哪能行！

再续拍第二部至少才是「**癌症自愈源于心脏**(c)(e)(e)」的完结篇，同时，更积极的意义是：真真实实的引进了 21 世纪西方见证先进医疗科学走进中国，于叶明辉院长向巩凡阐述了近代史名人梁启超先生(1898 年百日维新(c)领袖之一)的自我牺牲祈愿西医走进中国，在他伟大精神感召百年之后的此时此刻，期逢造物主厚爱吾等华人，借《感动生命》恭逢其盛续拍第二部的缘份，引领 21 世纪「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」治病观(e)(e)(e)(e)，「以证据为基础的(医疗)实施中心(e)(EPCs)」与实施「有效的(医疗)健康照护计划(e)」走进中国，尤其央视报导(c)：中国已成为世界第一癌症大国，因为「癌症是一个系统生物学疾病(ec)」，「著名肿瘤分子生物学家，中国工程院院士顾健人教授的研究小组也发表了相同的研究证据(ec)」。尤其更可怕的是中国社会人民正深陷下述「**衰老的代谢综合症**」的疾病渊藪中：

中国糖尿病人数居世界第一(c)(c)，中国糖尿病患病率为 9.7%，是世界平均水平 6.4%的 1.52 倍，中国糖尿病高危人群也在扩大，约有 1.5 亿人，在未来糖尿病问题会持续甚至更为严重。中国**高血压**患者人数更多，已超过 2 亿人(c)(c)(c)。中国**心血管病**患者人数又更多，有 2.3 亿人，每秒死亡 6 人(c)(c)(c)。**脑卒中(中风)目前已取代肿瘤成为中国居民首位死亡原因**(c)；即便是经抢救存活，其中 70%的患者也会留下不同程度的残疾等，中国疾病项目与老年数均以超高的「亿(c)(c)」计(60 岁及以上人口占全国总人口的 13.26%(c))，**中国是慢性病全球负担最沉重的国家**(e)。

「**人类健康共同宣言**」是以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」为基础，证据显示：这是「现代，人类这一时代」真正的终极「生命医学」，即是「**王道**(c)医学」，人类的「仁义医学」也，还「治」于民，让人类得以重返「生命」的出口。破解上述「人类「**生病**」的共同现象」，如【案例：淋巴癌杀人于「无知无觉」】与【案例：虾刺亡妇的医疗问题】，发扬「**人类健康共同宣言**」：健康又科学的「生活方式」，是造物主赐福人类健康本有的共同资产，去救赎/打开「人类「**生病**」的共同现象」的「恶性轮回」「永不超生」的枷锁/桎梏：人类健康程度每况愈下，「**处方药的伤亡人数是最致命的**(ec)(c:第 14 页)」，祈福华人社会人民百姓摆脱「**衰老的代谢综合症**」的疾病深渊。

续拍《感动生命》第二部，不担心没材料，在「**人类健康共同宣言**」里的所有科研内容都可以成为最好的补充性材料。

世纪「医疗新定义」

「科学真理的发现」将催促/逼迫着你们非如此不可！时候到了(**It's time**): 造物主打破全球百年来的医疗禁锢，为「系统生物医学_{(c)(c)(c)(c)(c)(e)}」「分析与整合_(c)」的最终转化与服务的实施，决定改写医疗新定义，开始收回「生命健康」仅仅唯一委任交付于「医药」的绝对(法律)权柄，从全球第一影响力的美国开第一刀，拟定：「为了比较效益研究启动国家优先_{(ec)(e)}」，立法：「比较效益研究法案_(e)」，诞生：**世纪「医疗新定义」**，规定：医疗实施决定，必须任命一个谘询小组，组成成员应包括医生和病人代表，并包括在科学和健康服务研究，提供医疗卫生服务，建立相关主题、项目、类别或专门小组有经验的健康项目制造等专家。传播：必须传播「科研有成」的结果，使作出健康照护/医疗实施的提供者(医疗机构)和病人，使他们可理解和有益的。「医疗科研」的「比较效益研究」，超越一般医生个人(医疗科学)知识/经验/视野，“**换手其「科研有成」拍板「医疗干预/介入(Medical Interventions)」的决定_(e)**”正式确立登场，为保护患者，强制医师确保(链接)「科研转化成果」最大效益的福惠落实实施于患者，打通《**横跨死亡谷_(ec)**→架桥→科学发现「链」→「建设研究型医院促进转化医学发展_(c)」→「全球系统生物学，个性医疗及分子流行病学_(e)：“由上而下”的系统生物学和代谢组学」→实施于「**系统医疗机构_{(e)(e)(e)(e)}** / 「**系统医学中心**」→患者「**个性医疗_{(ec)(e)(e)(e)}**·综合诊治」》的最后一个槛：医师，促成患者能获得「科学发现」的医疗效能最大「绝佳化」，终结_(e)：百年来「医生说了算」的时代。还更进一步的立法「**个性医疗(PM: Personalized Medicine)**」的简要且明确的「**患者法案_(e)(PATIENTS Act)**」，规定：「**医生不得拒绝患者从「比较效益研究」获得「科研有成」数据的使用实施**」，并纳入医保/健保给付，正式移转绝对(法律)权柄于患者的还「治」于民，回归保护患者拥有「**医疗选择权**」，吾等惶恐卑微的人类铭感肺腑，在此叩首谢天。

说来真是很讽刺的是，人家「基因科研」+「现代科研」有成果的「**美国国家癌症研究院_{(c)NCI_(e)}**」，麾下**4000**多名科学家，支配每年**47**亿美元(2003年)至**48.7**亿美元(2005年)科研基金，却将一般人类最看不起眼每日生活稀松平常的「**生活+饮食**」四个小项目：健康(**Health**)，饮食(**Eating**)，活动(**Activity**)，生活(**Lifestyle**)，早早的就已大动干戈合并成

「肿瘤」**治疗(HEAL)**应用研究(Applied Research)^{(e)(e)}的重大项目，而发展成现今「生物医学」+「生物科技」的「科研有成」更进一步「优化」促成做熟了真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病，这也就不足为奇了。「科学真理的发现」将催促/逼迫着你们非如此不可！时候到了。因为，人家有深刻体认到上述「人类「**生病**」的共同现象」。

还不仅如此，还相互呼应的更直达天听：全球唯一仅此一国，一个国家元首的总统被立法规定：必须设立常设性的「美国总统癌症小组^(e)」，其小组成员在「给总统的一封信^(e)」的「报告总统」年度报告特别强调「「生活方式」影响患癌症的风险^(e)」：「我们必须大幅度创造一个内置的环境，焦点重视疾病预防和确保预防性的服务，其中包括**营养**和身体活动的「**干预措施**」，通过改变「生活方式」以减少这种风险”。

案例：虾刺亡妇的医疗问题

「台中妇人(59岁)被活虾刺到小腿，感染细菌遭截肢送命^{(c)(c)(c)(t)(t)(c)}」，59岁妇人从2012年8月28日被活虾刺到小腿，9月18日转往台中荣总治疗，至10月1日宣告不治。

2003年「台湾国家卫生研究院团队完成**海洋弧菌**(又称**创伤弧菌**)基因体定序^(t)」表明：「一般健康民众受到感染，情况并不严重，偶有呕吐、腹泻、腹痛等症状；但若是肝功能不全，如慢性肝病、肝硬化、肝癌及**免疫力低下**的患者，创伤弧菌便容易感染并进入血液中，造成发烧、寒颤，手足部产生明显水泡以及表皮坏死现象，以致伤口溃烂蔓延，甚至造成严重的败血性休克，死亡率可达百分之五十。」，这病例的医疗明明就是很清楚，**治病必须是两路并行：一路必须是快速针对细菌的抑制或灭除，一路必须是快速提升患者免疫(力)系统。而妇人最后致死，就是简单的表明：医院没「药」医治细菌，也没任何好的「营养剂」可以快速提升妇人免疫力，医院就只能两手一摊的说：妇人肝硬化，免疫力低下，以致败血性休克而亡，废话：这是要让医师「治」的，而不是让医师「说」的。**听听新闻报导^(视频:1,2)，明明一个不是很恶劣的细菌，患上一个也才59岁，平常没病且一般体检血液检查都是正常的，也算是正常健康的妇人，就医死了，台湾医疗水准何时沦落到如此低下。

依科学研究的判断：只要稍为有**药效**的「免疫营养剂」几乎就可以有「逆转胜」的机会，因为细菌不是属于极凶恶型的，而且有足足一个月**30**天的养病期，只要免疫(力)系统一开始启动，就可以接上「**1996 年诺贝尔医学奖的病毒解码VirusDecoder(c):病毒感染的细胞介导免疫(CMI)(疗法)**」的**药效**，妇人应不致死，而且不该死。

下列有**药效**的「免疫营养剂」的名单如此普通/普遍/普及之多，为什么医院就没有？

尤其社会大众少有人知道：**人类「免疫(力)系统」的提升**，本来就少有可以「吃」提升的「**化学(西)药**」，尤其是：「**处方药的伤亡人数是最致命的**(ec)(c:第 14 页)」，但全天下一定没有任何「无副作用」却可以「吃」提升的「**化学(西)药**」，并慎阅：《「**伊波拉(埃博拉)病毒疫苗**」的警讯(c)》，只能以「**天然的**」动/植物材料的(生物性)**「营养剂」**，尤其最为普遍的是：法律规范的「**植物/蔬果/本草/蛋白的药品营养剂**」或「**植物/蔬果/本草/蛋白的食品营养剂**」，这「**天然的**」(生物性)**营养剂**才能被造物主为人类精心设计「**生命不朽的天罗地网/天棋布列**」所「**辨识**」允许通行，紧接着才能去启动「**1996 年诺贝尔医学奖的病毒解码VirusDecoder(c):病毒感染的细胞介导免疫(CMI)(疗法)**」的提升「**免疫(力)系统**」，促进健康克制细菌/病毒。

一项发表于国际知名医学期刊(c:中译)(e:原始英文)：柳叶刀(the Lancet)，德国研究严重急性呼吸综合症(SARS)新型冠状病毒称之为相关性冠状病毒(SARS-CV)的**药效**比较时，竟然是没有一位中华儿女不知道的**甘草根**，其提取物的「**甘草甜素**」有**药效**的效果最好(见：甘草甜素(甘草根的有效成分)与SARS相关性冠状病毒复制)。

台湾：克流感(c)，中国：达菲(c)，香港：特敏福(c)，各地中文命名(叫名)不同，中文学名：奥司他韦(c)(Oseltamivir/Tamiflu)，是一种非常有效的流感治疗用药，并且可以大大减少并发症(主要是气管与支气管炎、肺炎、咽炎等)的发生和抗生素的使用，因而是目前治疗流感的最常用药物之一，也是公认的抗禽流感、甲型H1N1病毒最有效的药物之一。但是，「吾等这一时代，现代人」谁知，这竟是一般人皆宜膳食(营养)食品用就都很有**药效**的《既是食品又是药品的物品名单》「八角茴香」提取物：莽草酸(c)(c)(Shikimic Acid)是**营养「油脂」**有机酸所制作，然而几乎没有华人妇女不知道八角茴香是中国居家厨房常备的调味料，看看：「八角茴香与达

菲(c)」,看看「达菲美国专利号:7473798(e)」的说明:真正的**药效**机制来自食品「八角茴香」提取物的莽草酸。

「美国国家癌症研究院(c) **NCI**(e)」的「营养科学研究所」所作的研究报告(e):「大蒜和它的成分在**癌症**和**心血管疾病**的意义」,表明:大蒜具有优良的**免疫活性**(Immunocompetence),抗发炎,下调**p53** 突变表达,可封锁结肠癌,肺癌,乳腺癌,肝肿瘤。大蒜(e)(e)是:六合一(抗生素(e)(e)+抗炎症(e)+抗病毒+抗细菌(e)+抗癌症(e)+免疫力(e))的绝佳有**药效**「免疫营养剂」,就连顽强的「幽门螺杆菌(Hp)」感染都可克制(e),「大蒜对爱滋病(AIDS/HIV)等病毒有一定的抑制作用(c)」,难怪他们:「美国国家癌症研究院(NCI)」的「**生活+饮食**」四个小项目:健康(Health),饮食(Eating),活动(Activity),生活(Lifestyle),合并成「肿瘤」**治疗(HEAL)**应用研究(Applied Research)(e)(e)的重大项目。这乍看起来很令人不解,其实他们的内部都设有一个核心关键的医疗实施决策中心:「**以证据为基础的**(医疗)实施中心(e)(**EPCs: Evidence-based Practice Centers**)」,深刻体认到上述「人类「**生病**」的共同现象」,即:综合科学证据来提高医疗质量和效益(**Synthesizing scientific evidence to improve quality and effectiveness in health care**),实施「**有效的**(医疗)健康照护计划(e)」。若上述的医疗机构一样也设有如此的(医疗)实施决策中心支援前线医师的话,以此案例妇人应不致死。

其他有**药效**的《既是食品又是药品的物品名单》,如:茯苓多糖体外抗艾滋病毒作用研究(c),丝瓜提取物的抗乙型脑炎病毒感染作用(c),葡萄抗乙肝病毒作用及其机制研究(c),... 其他有**药效**的就不说高端绝佳生物「免疫营养剂」的「**CPPs**(细胞穿透肽/穿膜肽)胜肽蛋白(**Peptide Proteins**)」,也不说有**药效**「免疫营养剂」的《中草药品的物品名单》,事实上「**中国食品中药材名单**(c)」还可以列出一大堆科研证实有绝佳**药效**「免疫营养剂」的《既是食品又是药品的物品名单》。

只是一般社会大众轻视了这些习以为常的「食品」,却都不知道官方政府早已告诉我们了:这也都是拿来当「**药材**」的,可详阅了解(c)「**中国食品中药材名单**」与「**台湾地区行政院卫生署公告**」可提供食品使用之**中药材清册**」。

从美国为「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」最终转化和服务的实施上述的**世纪「医疗新定义」**,就是告诉世人:传统的医师医疗已无法有效的治病了,一般的医师甚或整个单一个医疗机构已无能为力的有

效治病了，所以才要「链」接上游的「科学发现」，并衔接/转化/落实/介入医疗实施的手段中，最终促成患者能获得『科学发现「链」』的「医疗效能」最大「绝佳化」。

总 结

因此呼吁，依此案例与上一标题：「**淋巴瘤**杀人于「无知无觉」」，吾等华人国家/地区各个医疗机构是否可以自发性的比照：依美国**世纪「医疗新定义」**的「比较效益研究法案_(e)」精神，比照「(4)委任谘询小组(4)APPOINTING ADVISORY PANELS」的规定，在医院内部自己邀集包含相关「科学发现「链」」系统的转化医学与运行实施有代表性的科学家/研究学者/科技专家/生医企业，组成常设性的内设「**医疗救援特遣小组委员会**」，比照「(5)建立方法委员会(5)ESTABLISHING METHODOLOGY COMMITTEE」的规定，下设「**以证据为基础的(医疗)实施中心_(e)(EPCs)**」与「**治疗的教育与研究(中心)_(e)(CERTs)**」实施「**有效的(医疗)健康照护计划_(e)**」，没有如此内设与下设实施的「群医诊疗」是无效的。即，凡前线医师判定已「医药罔效」的病例，皆可/或必须求援于此委员会，提供医疗群策协助：「**肿瘤治疗，决战「血流动力学」**」与「**美国国家癌症研究院(NCI)**」的「**生活+饮食**」四个小项目：健康(Health)，饮食(Eating)，活动(Activity)，生活(Lifestyle)，合并成「**肿瘤「治疗(HEAL)应用研究(Applied Research)_{(e)(e)}**」的重大项目，遵行「**生命不朽的天罗地网/天棋布列**」，克服「**肿瘤治疗**」的窘境/丑闻、善用「**「1920 年诺贝尔医学奖：生命天道_(e)**」的终极救治疾病」与「**癌症自愈源于心脏**」；落实**对的营养「修补骨骼肌**」救援慢性生病与《**衰老的「代谢综合症**」》；发挥「**1996 年诺贝尔医学奖的病毒解码VirusDecoder_(c)**：病毒感染的细胞介导免疫(CMI)(疗法)」。

如此总结实施的医疗机构或系统医疗机构，才有机会拥有绝顶「上医」的「生物医学」「**医师科学家(Physician Scientist_{(e)(e)(e)(e)(e)}**」，当有如「此妇人在未被虾刺之前症状」的患者来看诊时，就能具有「洞烛机先」的诊治能力，提前为她「治未病」，治好 **21 世纪人类最大的恐惧症与人生最大的遗憾：不知即将死亡，不知怎么死的，即形同传统医疗猝死他(她)。**“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，问题是：当已病时下医就只会

两手一摊没能力把病治好。

因此呼吁，希望 21 世纪有华人国家/地区能立法医师分级制：即分级，上医，中医，下医。以 21 世纪「系统生物学」的治病观 (e)(e)(e)(e)，「癌症是一个系统生物学疾病 (e)(e)」，「感染系统生物学：从被动转为主动(P4)药 (e)」，实施「个性医疗 (ec)(e)(e)(e) · 综合诊治」，以患者疾病与症状总体分级，分别给上医，中医，下医看病，而下医即如同实习医师只能为病人贴膏药，没有开立医药处方权。不能仅仅以症状分科，让一位患者分看好几科的好几位医师，形同总体医疗科学治疗学的撕裂分治，逆向「系统生物学」的治病观，最后总是不得治。

迎接：真正有**药效**的「**营养**」治病划时代/新纪元的到来

由上得证，人类牺牲、付出代价，并共同不懈努力的成果结晶：「**系统生物医学 (c)(c)(c)(c)(c)(e)**」：只有在不同层次和水平上，不断进行「分析与整合 (c)」才能揭示生命的奥秘，了解疾病的发病机理，寻找到防治疾病的途径和方法，奠定/迎接：现今「生物医学」+「生物科技」的「科研有成」更进一步促成做实了真正有**药效**的「**营养**」治病划时代/新纪元的到来，上述「营养不良深涉重大慢性生病」与《**衰老**的「**代谢综合症**」》正等着当第一位获得被解救者，去救赎/打开上述「人类「**生病**」的共同现象」「恶性轮回」「永不超生」的枷锁/桎梏：人类健康程度每况愈下，「「处方药的伤亡人数是最致命的 (ec)(c:第 14 页)」」。

因此我们以「**系统生物医学 (c)(c)(c)(c)(c)(e)**」的「分析与整合 (c)」首揭「**人类健康共同宣言**」：健康又科学的「生活方式」，是造物主赐福人类健康本有的共同资产，并经实证：真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病，才是仅仅能够**完美**畅通「诺贝尔医学奖 (e)」「生命天道」(**毛细血管路径**)的唯一法则，才是仅仅能够到达/进出/代谢/修复细胞，救治细胞，救治疾病，成就健康，是「现代，人类这一时代」真正的终极「生命医学」，即是「**王道 (c) 医学**」，人类的「仁义医学」也，还「治」于民，让人类得以重返「生命」的出口。在传统医药科学的失望与挫败中，解构人类对生命的惶恐与无助；重拾人类生命的尊严与信心，延伸人类对生命的钟情与眷恋。

欢迎全球全国各地医疗院所院内真正有**药效**营养制剂的科研合作。

谢 天

谢天，感谢「基因科研」成果，感谢「现代科研」成果，让人类第一次真实认识到：原来造物主是如此厚爱恩宠被祂诞生的吾等人们，真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病已是证据充分：原来，您在生命之始，早就为您的大地子民，一切都贴心的绝妙的妥妥当当给安排好了，身为您子民的我们，愚昧无知，惶恐无助，「医药」研究，七折八腾，痛恨此生。如今，经由人类科研努力才得以开智，认识您的伟大与睿智，本主题第一段「**人类基因组的进化条件**」的科学真理终于让人类「健康救援」的领导者俯首确认：真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病，确实是天赋人类可自救照护的所谓：「**生活医学 LifeStyle Medicine**^{(e)(e)}」，「大逆转正」拥有人类「生命健康」绝对(法律)权柄的「医药」学界的服务方向与方式，从全球第一影响力的美国开始：现今拥有庞大的「生物医学」「**医师科学家(Physician Scientist)**^{(e)(e)(e)(e)(e)}」群的**哈佛大学医学院**医疗体系都已通过临床医生直接开立真正有**药效**「**生活+饮食**」「生活方式」的「**营养**」治病「**处方**^(e)」给患者的干预措施 (through clinician-directed interventions with patients)，也成为其医疗康复的重点介入项目^(e)，并全球首先引领医疗实施「**营养**」治病划时代/新纪元：「**生活医学：「营养」和「代谢综合症」**^(e)」，全球「医药」学界最顶端的代表也都终于还「治」于民了，感恩，再次叩首谢天。

联合国人类发展报告^{(c)(c)}：

21 世纪的健康是人的权利与尊严，也是人的财富与文明。

21 世纪人类发展的重大挑战是，确保当代人民和子孙后代能过上健康和充实生活的权利。